

## Meine Heimhilfe ist leistbar.

Der Kostenbeitrag für eine Heimhilfe ist für alle Steirer und Steirerinnen sozial gestaffelt und orientiert sich am Einkommen der betreuten Person.

Die Kosten der Betreuung werden vom Land Steiermark und der jeweiligen Wohnsitzgemeinde gefördert. Dieser Förderbeitrag wird von der Volkshilfe direkt mit dem Land und der Wohnsitzgemeinde abgerechnet.

**Achtung:** Sie können auch dann eine Heimhilfe in Anspruch nehmen, wenn Sie keinen Wohnsitz in der Gemeinde haben (z.B. nur auf Urlaub sind). Wir informieren Sie gerne!



*„Meine Heimhilfe zeigt mir, wie ich trainieren soll, wann und wie oft ich trainiere, entscheide ich aber selbst.“*

## Pflege Zuhause:

Eine Volkshilfe ist immer in Ihrer Nähe!

### Sozialzentrum Bruck/Mur:

T: 03862 53503

E: sozialzentrum.bm@stmk.volkshilfe.at

### Sozialzentrum Deutschlandsberg:

T: 03462 6868

E: sozialzentrum.dl@stmk.volkshilfe.at

### Sozialzentrum Graz:

T: 0316 577622

E: sozialzentrum.g@stmk.volkshilfe.at

### Sozialzentrum Graz Umgebung:

T: 0316 286529

E: sozialzentrum.gu@stmk.volkshilfe.at

### Sozialzentrum Leibnitz:

T: 03452 71550

E: sozialzentrum.lb@stmk.volkshilfe.at

### Sozialzentrum Leoben:

T: 03842 47027

E: sozialzentrum.le@stmk.volkshilfe.at

### Sozialzentrum Liezen:

T: 03612 25590

E: sozialzentrum.li@stmk.volkshilfe.at

### Sozialzentrum Mürzzuschlag:

T: 03852 6688

E: sozialzentrum.mz@stmk.volkshilfe.at

### Sozialzentrum Murtal:

T: 03512 71629

E: sozialzentrum.mt@stmk.volkshilfe.at

### Sozialzentrum Südoststeiermark/Hartberg

T: 03152 5093

E: sozialzentrum.soha@stmk.volkshilfe.at

### Sozialzentrum Voitsberg:

T: 03142 25705

E: sozialzentrum.vo@stmk.volkshilfe.at

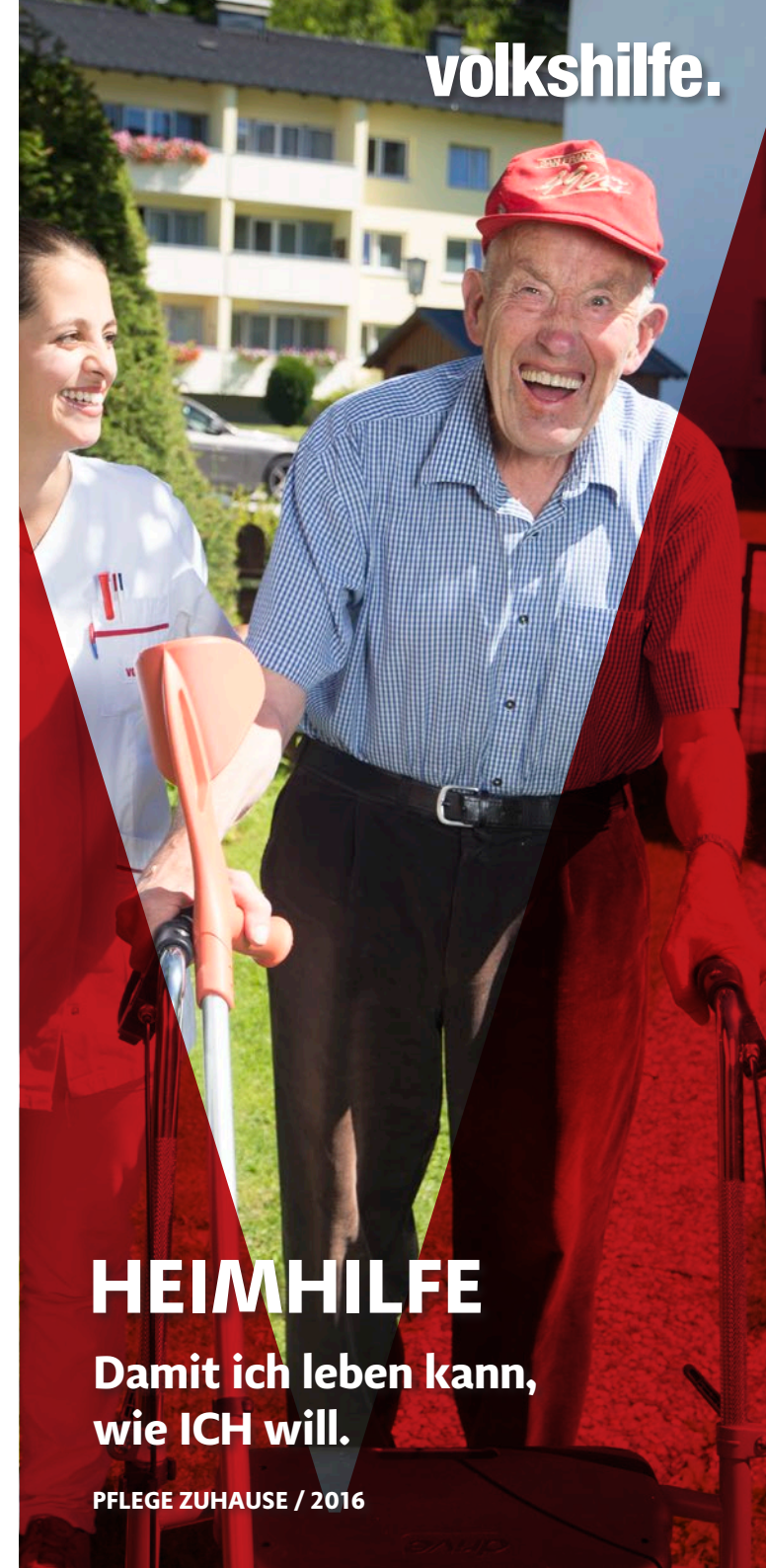
### Sozialzentrum Weiz:

T: 03172 44888 41

E: sozialzentrum.wz@stmk.volkshilfe.at

■ [www.stmk.volkshilfe.at](http://www.stmk.volkshilfe.at) ■ [www.meinpflegeplatz.at](http://www.meinpflegeplatz.at)

volkshilfe.



**HEIMHILFE**

**Damit ich leben kann,  
wie ICH will.**

PFLEGE ZUHAUSE / 2016



*„Ich kann mein Leben weiterhin so gestalten, wie ich will, weil mich meine Heimhilfe dabei unterstützt.“*

## Meine Heimhilfe kommt zu mir nach Hause!

Die Heimhilfe unterstützt ältere Menschen und deren Familien, wenn im Alltag oder in schwierigen Lebenssituationen Hilfe benötigt wird.

Gemeinsam verfolgen sie das Ziel, so lange wie möglich ein weitgehend selbstbestimmtes Leben, in der vertrauten Wohnumgebung zu führen.

**Benachteiligungen beseitigen – Erfolge ermöglichen!**

## Meine Heimhilfe ist für mich da!

### Die HeimhelferInnen der Volkshilfe:

- geben Sicherheit
- unterstützen beim Erhalt eines selbstbestimmten Lebens
- fördern soziale Kontakte
- arbeiten eng mit den Menschen im Umfeld zusammen und entlasten Angehörige
- unterstützen bei der Hausarbeit
- helfen bei der Morgen- und Abendtoilette
- unterstützen beim Anziehen
- erinnern an die Einnahme von Medikamenten
- waschen die Wäsche
- bereiten einfache Mahlzeiten zu (Frühstück, Jause)
- organisieren Arzttermine, Therapien oder Hilfsdienste

## Meine Heimhilfe hilft bei Demenz

### Die HeimhelferInnen der Volkshilfe:

- bewegen sich sicher in den Lebenswelten der Betroffenen
- verstehen ihre Sorgen und Ängste
- unterstützen Erkrankte und Angehörige dabei sich mit der Krankheit zurecht zu finden
- geben den Angehörigen Sicherheit, dass sie nicht allein sind und jemand für sie da ist
- sind speziell im Umgang mit Demenz geschult und geben dieses Wissen an Angehörige weiter

## Wer kann Heimhilfe in Anspruch nehmen?

- Menschen, die zu Hause Unterstützung bei den Verrichtungen des täglichen Lebens brauchen.
- Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung eingeschränkt sind und Unterstützung benötigen.
- Menschen, die nach einem Krankenhausaufenthalt kurz- oder längerfristig Hilfe brauchen.
- Pflegende Angehörige, die Entlastung im Alltag benötigen.



*„Auch wenn vieles nicht mehr so geht wie früher, kann ich zu Hause wohnen bleiben, weil meine Heimhilfe für mich da ist!“*