

Weiterbildung Besuchsdienst Jahresprogramm 2026

Workshops in den Volkshilfe Seniorenzentren

Sie können an allen Terminen in der ganzen Steiermark kostenfrei teilnehmen.

Anmeldung an freiwillige@stmk.volkshilfe.at oder telefonisch unter (0316) 8960-31000.

Selbstfürsorge – gut für mich und andere sorgen Mit Ingrid Schwaiger , DGKS und Psychotherapeutin In diesem Workshop geht es um Ihr Wohlbefinden und Ihre Freude im Besuchsdienst. Sie bekommen Ideen und Übungen, wie Sie gut auf sich selbst achten und sich stärken können.	Do, 26.02.2026 13:00 – 17:30 Uhr (Anmeldung bitte bis 19.2.2026) Volkshilfe Seniorenzentrum Graz Eggenberg, Göstingerstraße 28b, 8020 Graz
Menschen mit Demenz im Alltag gut begleiten Mit Martina Hölbling und Silke Tanzmeister , mobile Demenzbegleiterinnen des Institut Kieselstein An diesem Halbtage lernen Sie, wie Sie Zugang zur Welt der Menschen mit Demenz finden und erkennen Möglichkeiten, sie liebevoll zu begleiten.	Do, 26.03.2026 9:30 – 14:00 Uhr (Anmeldung bitte bis 19.3.2026) Volkshilfe Seniorenzentrum Fohnsdorf, Winterbachg. 8, 8753 Fohnsdorf
Kommunikation mit Menschen mit Demenz Mit Tanja Rieberer , Demenz-Nurse im Seniorenzentrum Liezen Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen demenzieller Erkrankungen arbeiten wir mit Beispielen aus Ihren Begegnungen mit an Demenz erkrankten Menschen.	Do, 16.04.2026 13:00 – 17:00 Uhr (Anmeldung bitte bis 09.04.2026) Volkshilfe Seniorenzentrum Bad Aussee, Sommersbergseestr. 394, 8990 Bad Aussee
Herausfordernde Verhaltensweisen - Begegnung mit Validation Mit Mag. Silvia Maier , Gerontologin und Validationslehrerin Sie erfahren, welche Ursachen Aggression bei an Demenz erkrankten Menschen haben kann und bekommen Strategien zur Deeskalation und Konfliktvermeidung für Ihre Arbeit im Besuchsdienst.	Di, 12.05.2026 13:00 – 16:30 Uhr (Anmeldung bitte bis 5.5.2026) Volkshilfe Seniorenzentrum Vordernberg, Viktor-Zack- Straße 2, 8794 Vordernberg
Erste Hilfe Auffrischkurs Mit einem:einer Mitarbeiter:in der Roten Kreuz Bezirksstelle Leoben Sie lernen, wie man Leben retten kann, in dem man in den ersten Minuten nach einem Unfall einfache Handgriffe tätigt, bevor die Rettung eintrifft.	Di, 02.06.2026 9:00 – 13:00 Uhr (Anmeldung bitte bis 26.05.2026) Volkshilfe Seniorenzentrum St. Peter ob Freienstein, Traidersbergstraße 6a, 8792 St. Peter/Freienstein

Letzte Hilfe

Mit **Barbara Fleck**, akademische Gerontologin

An diesem Nachmittag erfahren Sie, wie Sie Menschen am Lebensende mit Mitgefühl und Sicherheit begegnen können. Es geht ums Dasein, Zuhören und Aushalten. Darum, Abschied nehmen zu lernen.

Do, 03.09.2026

14:30 – 18:30 Uhr

(Anmeldung bitte bis 27.08.2026)

Volkshilfe Seniorenzentrum
Weiz, Waldsiedlung 4,
8160 Weiz

Humor im Besuchsdienst

Mit **Hannes Urdl**, ehemaliger Rote Nasen Clowndoctor

Gemeinsam betrachten wir typische Situationen im Besuchsdienst und suchen humorvolle und ungewöhnliche Zugänge zu den Menschen. Unzählige Fallbeispiele werden Sie ermutigen, Humor und freudige Grundhaltung in den Besuchsdienst einfließen zu lassen.

Mi, 14.10.2026

13:00 – 17:00 Uhr

(Anmeldung bitte bis 07.10.2026)

Volkshilfe Seniorenzentrum
Wagna, Metlika Straße 9,
8435 Wagna

Genuss mit Reife – Lebensfreude und Lebensqualität im Alter

Mit **Wolfgang Zeyringer**, Vivid, Fachstelle für Suchtprävention

Entdecken Sie an diesem Nachmittag, wie ein verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol und Medikamenten Ihre Lebensqualität im Alter stärkt, und was Sie tun können, wenn Sie sich diesbezüglich um jemand sorgen.

Do, 12.11.2026

13:00 – 17:00

(Anmeldung bitte bis 05.11.2026)

Volkshilfe Seniorenzentrum
Bairisch Kölldorf,
Bairisch Kölldorf 299,
8344 Bad Gleichenberg

2026 neu: Online-Vorträge

Damit Sie sich bequem zuhause fortbilden können!

Begegnen statt korrigieren – eine Einführung in die Validation

Mit **Hildegard Nachum**, zertifizierte Validationstrainerin, Autorin

In dieser Online-Veranstaltung lernen Sie die Haltung der Validation kennen: Es geht darum, die innere Erlebnisswelt von an Demenz erkrankten Menschen zu verstehen und respektvoll mit Gefühlen, Bedürfnissen und biografisch geprägten Reaktionen umgehen zu können.

Online am Mo, 16.03.2026

18:00 – 20:00

Bitte um Online-Anmeldung
über die Webseite
<https://eveeno.com/validation>
bis 14.03.2026

Einsamkeit: Was das ist und was dagegen helfen kann

Mit **Christian Ortner**, Leiter der Telefonseelsorge

Unter Einsamkeit leiden viele Menschen. An diesem Abend schauen wir uns an, wie Einsamkeit wirkt und wie Sie einsame Menschen ein wenig begleiten können.

Online am Di, 16.06.2026

18:00 – 19:30 Uhr

Bitte um Online-Anmeldung
über die Webseite
<https://eveeno.com/einsam>
bis 14.06.2026