

Jahresbericht

# BESUCHSDIENSTE SENIORENZENTREN

MENSCHEN MÖGEN



2024

Bei uns sind alle willkommen,  
die **Menschen mögen**.

Unser Engagement hilft, verändert  
und hinterlässt Spuren:

dort, wo die Menschen leben und wohnen.

Gemeinsam Erfolgserlebnisse haben.

**Volkshilfe ist mehr als Hilfe.**



## Liebe Leser:innen!

Es ist mir eine besondere Freude, Ihnen den Jahresbericht unserer **Besuchsdienste in den Seniorenzentren** der Volkshilfe für das Jahr 2024 zu präsentieren. Auch dieses Jahr war geprägt von Begegnungen, Wertschätzung und dem großen Engagement unserer Ehrenamtlichen, die mit ihrem Einsatz einen immensen Unterschied im Leben vieler Menschen machen.

Die Bedeutung persönlicher Treffen der Ehrenamtlichen auch untereinander wurde im vergangenen Jahr mehr denn je spürbar. Egal ob in kleineren Gruppen bei Weiterbildungen oder bei unseren **„Treffpunkten Besuchsdienste“** – der direkte Austausch stärkte die Gemeinschaft, förderte das Lernen voneinander und brachte bereichernde Gespräche mit sich. Prägend war unser Treffen in Vordernberg, bei dem ich die Möglichkeit hatte, mit vielen unserer Ehrenamtlichen persönlich zu sprechen und mich für ihren Einsatz zu bedanken.

Ein weiteres Highlight war sicherlich der gemeinsame Ausflug im September. Über das freiwillige Engagement hinaus entstanden dabei wertvolle Momente des Miteinanders. Solche Tage sind nicht nur eine Gelegenheit zur Erholung, sondern auch ein Ausdruck unserer Wertschätzung für all jene, die sich mit Herz und Zeit für unsere Senior:innen engagieren.

**Unsere Ehrenamtlichen sind das pulsierende Herz unserer Besuchsdienste.** Ihr Einsatz trägt dazu bei, das Leben der Bewohner:innen unserer Seniorenzentren zu bereichern – durch Gespräche, gemeinsames Lachen und einfach dadurch, dass sie da sind. Es sind die kleinen Gesten, die oft die größte Wirkung haben.

Auch die Zusammenarbeit mit den **Leiter:innen der Seniorenzentren und deren Mitarbeiter:innen** spielte 2024 wieder eine wesentliche Rolle. Wo das Ehrenamt geschätzt und unterstützt wird, entfaltet es seine ganze Wirkung. Es war schön zu sehen, wie viele Mitarbeiter:innen in den Seniorenzentren mit Überzeugung hinter diesem wichtigen Bereich stehen und ihn aktiv fördern.

Die Volkshilfe Steiermark bleibt eine verlässliche Partnerin für unsere Ehrenamtlichen – mit Begleitung, Schulungen und Austauschmöglichkeiten. Denn **Engagement braucht Unterstützung**. Die „Treffpunkte Besuchsdienste“ haben gezeigt, wie wichtig es ist, Raum für Gespräche über die Erfahrungen, Herausforderungen und Freuden des Ehrenamts zu schaffen.

**Mein herzlicher Dank gilt allen, die sich auch im Jahr 2024 mit Leidenschaft für die Besuchsdienste engagiert haben.** Ihr Einsatz macht nicht nur für die Bewohner:innen unserer Seniorenzentren einen Unterschied, sondern stärkt auch das Miteinander und die Solidarität in der Gesellschaft.

Ich lade alle Interessierten herzlich ein, sich über unsere Besuchsdienste zu informieren und vielleicht selbst ein Teil dieser besonderen Gemeinschaft zu werden!

Ihre

**Barbara Gross**  
Präsidentin Volkshilfe Steiermark



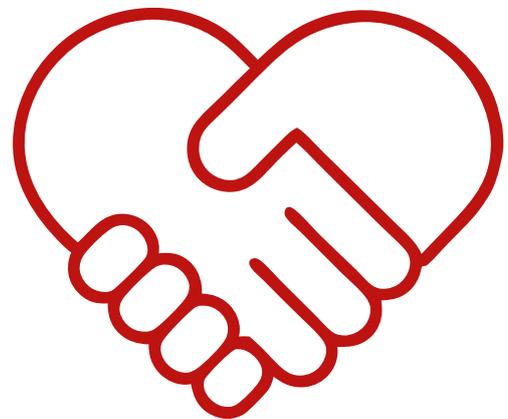
## Weiterbildungen im Jahr 2024

Die Qualität der Besuchsdienste hängt maßgeblich von der Kompetenz und Motivation der Ehrenamtlichen ab. Aus diesem Grund werden regelmäßig Weiterbildungen organisiert, die den Freiwilligen wertvolle Einblicke und praktische Hilfestellungen für ihre Tätigkeit bieten. Außerdem ist das Weiterbildungsprogramm ein Geschenk der Volkshilfe, um den Freiwilligen für ihre wertvolle Arbeit auch etwas zurückzugeben. Die bunte Auswahl der Kurse reicht vom themenspezifischen Demenz-Workshop bis hin zu Kursen wie dem sogenannten „Wortwunder“, bei dem sich die Freiwilligen persönlich weiterentwickeln können. Auf den folgenden Seiten präsentieren wir die im vergangenen Jahr erfolgreich durchgeführten Seminare und Workshops.

---

***Ehrenamtliche Arbeit  
ist unbezahlt,  
aber unbezahlbar –  
365 Tage im Jahr.***

---





## Demenz-Workshop – Neues aus der GrübelWerkstatt

„Demenz – auffällig anders“: Zu diesem spannenden Workshop lud die Volkshilfe ihre Ehrenamtlichen in das Seniorenzentrum Leoben ein. Der zweiteilige Workshop fand im März unter der Leitung von Georg Fleck-Obendrauf statt. Der erste Teil richtete sich an die Freiwilligen und vermittelte grundlegende und wertvolle Informationen über die Krankheit Demenz und deren Auswirkungen auf Betroffene. Dieses Wissen wurde im zweiten Teil der Veranstaltung, bei dem sich die Gruppe durch die Angehörigen von Bewohner:innen vergrößerte, vertieft. Die praxisnahen Übungen und Beispiele ermöglichten es den Teilnehmer:innen, tiefer in die Welt der Demenz einzutauchen und ein besseres Verständnis für den Umgang mit Menschen mit Demenz zu bekommen.



## Humor im Besuchsdienst – professionelle Unterstützung von den „Roten Nasen“

Im April lud Hannes Urdl, regionaler künstlerischer Leiter der „Roten Nasen“ Steiermark, zum „Humortraining“ ins Seniorenzentrum Vordernberg ein. Ziel dieser Veranstaltung war es, den Teilnehmenden neue und humorvolle Wege der Kommunikation nahezubringen und mit Humor ehrliche und berührende Begegnungen zu schaffen. Der Nachmittag war thematisch den Werten der „Roten Nasen“ gewidmet: Lebensfreude, Kreativität, Exzellenz, Verantwortlichkeit, Respekt, Mut und Wahrhaftigkeit. Im Workshop konnte mit praxisnahen Übungen das neue Wissen verankert werden und den Ehrenamtlichen wurden nützliche Werkzeuge für den Besuchsdienst mitgegeben.



## Resilienz stärken – mit Freude helfen

Im Mai gestaltete Verena Böhm einen spannenden Workshop zum Thema Resilienz im Seniorenzentrum Deutschlandsberg. Der interaktive Nachmittag mit Freiwilligen im Besuchsdienst aus Deutschlandsberg und Vordernberg bot Antworten auf zentrale Fragen: Was bedeutet Resilienz? Wie kann ich sie stärken? Wie lässt sich das Gelernte im Alltag umsetzen? Die Teilnehmer:innen tauschten Erfahrungen aus, erarbeiteten praktische Strategien und erkannten, wie wichtig es ist, gut auf sich selbst zu achten – nicht aus Egoismus, sondern um langfristig und weiterhin mit Freude helfen zu können.



## Wortwunder – Die Macht der Sprache

Nach einer Sommerpause starteten die Ehrenamtlichen mit dem Workshop „Wortwunder“ motiviert in den Herbst. Unter dem Motto „Worte wirken“ führte die Germanistin und Sachbuchautorin Doris Lind in die Welt der Sprache und deren Wirkung ein. Nach einer Aufwärmübung tauchte die Gruppe bereits in die Wortpsychologie ein und vertiefte die Schreibfähigkeit der einzelnen Teilnehmenden. Die Vortragende schulte die Ehrenamtlichen auf neue Kenntnisse und Möglichkeiten, Worte gezielt einzusetzen. Mit den praktischen Übungen und dem Buch von Doris Lind als Geschenk sind die Freiwilligen im privaten und ehrenamtlichen Bereich gut ausgestattet, um neue Kommunikationswege zu gehen. Beim gemütlichen Ausklang mit vorbereiteten Köstlichkeiten des Seniorenzentrums Wagna tauschten sich die Teilnehmer:innen noch angeregt über das Erlernte aus.

## Letzte-Hilfe-Workshop – Abschied und Trauer gestalten

Abschied nehmen, gut gehen können, loslassen lernen – das alles sind Themen und wichtige Bestandteile in der haupt- und ehrenamtlichen Arbeit der Seniorenzentren. Um die Freiwilligen im Besuchsdienst bestmöglich auf diese Herausforderungen vorzubereiten, wurde im Seniorenzentrum Bairisch Kölldorf zum Letzte-Hilfe-Workshop eingeladen. Barbara Fleck, Expertin für Trauerbegleitung, sensibilisierte die Teilnehmer:innen für den Umgang mit Sterbenden und ihren Angehörigen. Der Workshop umfasste Inhalte zu Abschiedsritualen, kulturellen und religiösen Unterschieden, Trauerphasen und hilfreichen Strategien im Umgang mit emotionalen Belastungen. Persönliche Geschichten und Erfahrungen der Teilnehmer:innen machten diesen Nachmittag zu einem berührenden und wertvollen Erlebnis. Fortsetzung folgt im nächsten Jahr.



Die **Weiterbildungen** im Jahr 2024 zeigten eindrucksvoll, wie vielfältig die Themen sind, die für die Freiwilligen im Besuchsdienst relevant sind. Die Workshops boten nicht nur Fachwissen, sondern auch Raum für **persönliche Reflexion, Austausch und Entwicklung**. Die Volkshilfe Steiermark ist stolz auf das Engagement ihrer Ehrenamtlichen und dankt allen, die durch ihre Teilnahme und ihren Einsatz dazu beigetragen haben, das Leben in den Seniorenzentren noch lebenswerter zu machen.

# Voneinander lernen – miteinander wirken

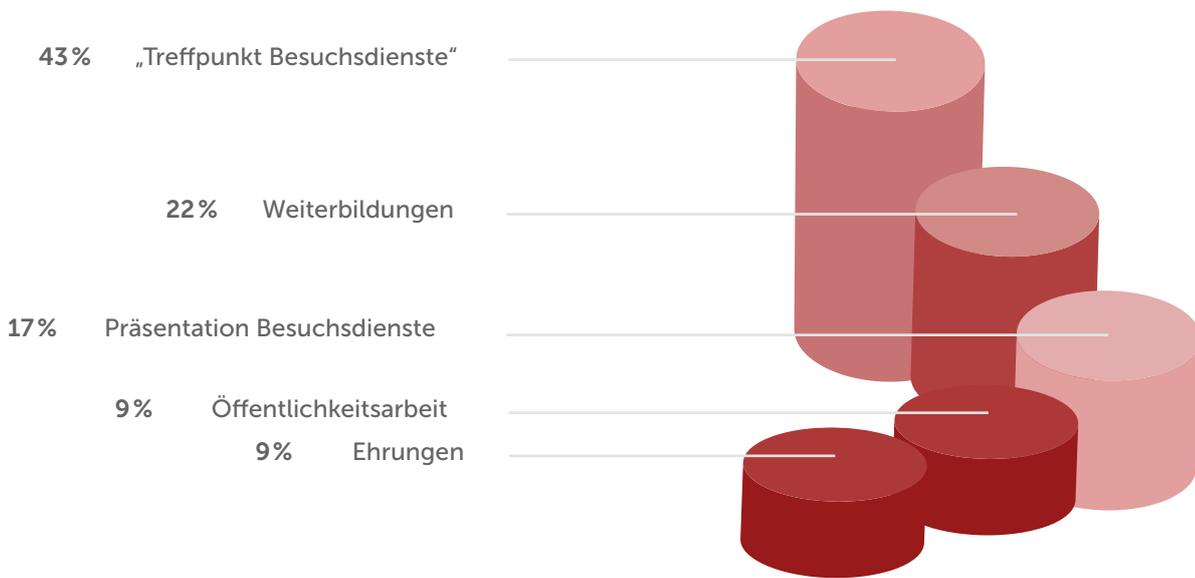
Der persönliche Kontakt wurde 2024 priorisiert. Dazu gehörten viele Termine in den Seniorenzentren verschiedenster Art: „Treffpunkte Besuchsdienste“, Angehörigen-Nachmittage, Kennenlertreffen, Besuche, Interviews, Ehrungen und Präsentationen.



## Bei allen Terminen war eines immer klar: Im Mittelpunkt stehen die Freiwilligen.

10.01.24	Angehörigen-Nachmittag mit Ehrenamt	Seniorenzentrum Bad Aussee
17.01.24	„Treffpunkt Besuchsdienste“	Seniorenzentrum Vordernberg
20.03.24	Weiterbildung	Seniorenzentrum Leoben
17.04.24	Weiterbildung	Seniorenzentrum Vordernberg
07.05.24	Weiterbildung	Seniorenzentrum Deutschlandsberg
08.05.24	Interview Ergebnisanalyse	Seniorenzentrum Laßnitzhöhe
23.05.24	„Treffpunkt Besuchsdienste“	Seniorenzentrum Veitsch
25.06.24	„Treffpunkt Besuchsdienste“	Seniorenzentrum Landl
04.09.24	„Treffpunkt Besuchsdienste“	Seniorenzentrum St. Peter am Kammersberg
09.09.24	„Treffpunkt Besuchsdienste“	Seniorenzentrum Bairisch Kölldorf
10.09.24	Weiterbildung	Seniorenzentrum Wagna
11.09.24	„Treffpunkt Besuchsdienste“	Seniorenzentrum Deutschlandsberg
19.09.24	Ausflug	Schwarzlsee
30.09.24	„Treffpunkt Besuchsdienste“	Seniorenzentrum Wagna
02.10.24	Weiterbildung	Seniorenzentrum Bairisch Kölldorf
21.10.24	„Treffpunkt Besuchsdienste“	Seniorenzentrum St. Peter-Freienstein
28.10.24	Präsentation Besuchsdienste, neue Hausleitung	Seniorenzentrum St. Peter-Freienstein
06.11.24	Präsentation Besuchsdienste, neue Hausleitung	Seniorenzentrum Fohnsdorf
13.11.24	„Treffpunkt Besuchsdienste“, neue Hausleitung	Seniorenzentrum Bad Aussee
21.11.24	Präsentation Besuchsdienste, neue Hausleitung	Seniorenzentrum Graz-Wetzelsdorf
28.11.24	„Treffpunkt Besuchsdienste“	Seniorenzentrum Graz-Wetzelsdorf
05.12.24	Internationaler Tag des Ehrenamts	
10.12.24	Hausleiter:innen-Tagung	Steiermarkhof
12.12.24	Ehrung Ehrenamtliche	Seniorenzentrum Eisenerz
18.12.24	Ehrung Ehrenamtliche	Seniorenzentrum Bairisch Kölldorf

# Veranstaltungen Besuchsdienste 2024



## „Treffpunkt Besuchsdienste“ – Austausch und Wertschätzung im Fokus

Im Jahr 2024 fanden neben Angehörigen-Nachmittagen und Weiterbildungsveranstaltungen auch zahlreiche Austauschrunden unter dem Namen „Treffpunkt Besuchsdienste“ in den Seniorenzentren der Volkshilfe Steiermark statt. Diese Treffen bieten den Ehrenamtlichen einen geschützten Raum, um sich über die Erfahrungen im Besuchsdienst auszutauschen und neue Impulse für ihre wertvolle Arbeit zu erhalten.

## Individuelle Gestaltung und thematische Vielfalt

Die „Treffpunkte Besuchsdienste“ werden speziell auf die Bedürfnisse der Freiwilligen vor Ort zugeschnitten, wodurch jede dieser Austauschrunden einzigartig ist. Ein zentraler Bestandteil ist die Reflexion der ehrenamtlichen Tätigkeiten:

- Was bedeutet der Besuchsdienst für euch?
- Welche positiven und bereichernden Aspekte bringt eure Arbeit mit sich?
- Wie geht ihr mit den herausfordernden und belastenden Seiten eures Ehrenamts um?

Zusätzlich werden bei einigen Treffen die Tätigkeiten des Büros für Soziales thematisiert. Informationen über Projekte können die Teilnehmer:innen im persönlichen Umfeld nutzen und weitergeben. Ziel dieser Treffen ist es, Erfahrungen zu teilen, voneinander zu lernen und so gemeinsam zu wachsen.





## Dankeschön an alle Hausleiter:innen und Teams

An dieser Stelle gilt es, ein herzliches Dankeschön an die Hausleiter:innen und die dazugehörigen Teams auszusprechen. Danke für die tolle Zusammenarbeit, Organisation und Unterstützung dabei, den „Treffpunkt Besuchsdienste“ zu einer wertvollen Plattform für die Ehrenamtlichen gemacht zu haben. Die Verpflegung und die herzliche Atmosphäre bei diesen Veranstaltungen trugen wesentlich zum Gelingen bei.



## Ein besonderes Highlight in Vordernberg

Ein Höhepunkt der „Treffpunkte Besuchsdienste“ war die Austauschrunde im Seniorenzentrum Vordernberg. Dort durften die Ehrenamtlichen einen besonderen Überraschungsgast begrüßen: Barbara Gross, Präsidentin der Volkshilfe Steiermark. Es war eine große Ehre, in diesem Rahmen mit ihr ins Gespräch zu kommen.

Barbara Gross, Begründerin der Besuchsdienste und selbst ehrenamtlich in der Funktion als Präsidentin tätig, teilte spannende Anekdoten und persönliche Erfahrungen aus ihrem vielseitigen Engagement. Über die persönliche Überreichung der Ehrenurkunden durch unsere Präsidentin als Anerkennung für den langjährigen Einsatz haben sich die Freiwilligen besonders gefreut.

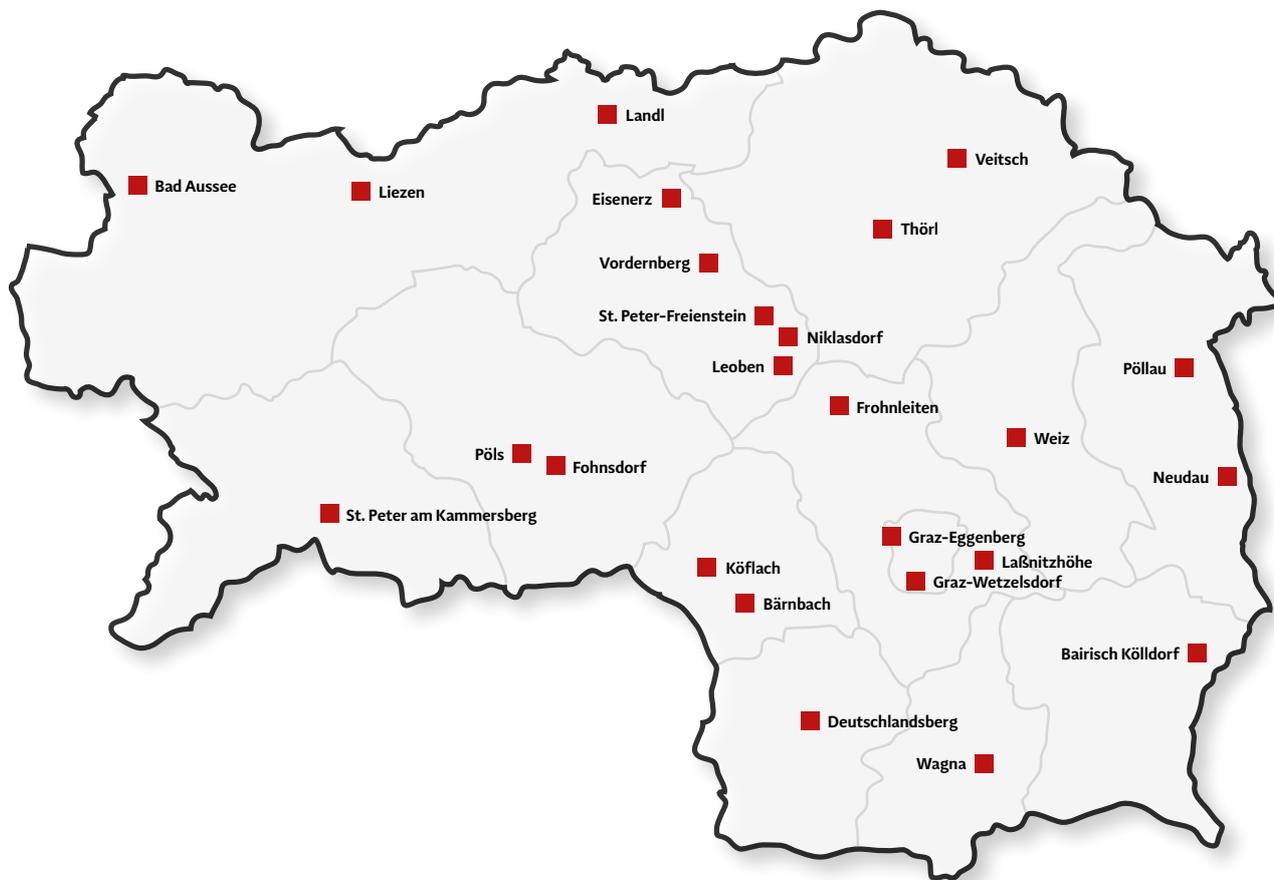


## Zusammenarbeit und Vielfalt

Im Teamwork zwischen den Seniorenzentren und dem Landesverein rückten bei den unterschiedlichsten Veranstaltungen die vielfältigen Tätigkeitsfelder der Volkshilfe Steiermark ebenso wie die ehrenamtlichen Projekte in den Vordergrund. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen für Engagement, Menschlichkeit und Miteinander.



# Besuchsdienste pro Seniorenzentrum



Seniorenzentrum	Personenanzahl Ehrenamtliche Besuchsdienste	Seniorenzentrum	Personenanzahl Ehrenamtliche Besuchsdienste
Bad Aussee	26	Liezen	3
Bairisch Kölldorf	15	Neudau	0
Bärnbach	12	Niklasdorf	3
Deutschlandsberg	19	Pöllau	5
Eisenerz	15	Pöls	0
Fohnsdorf	6	St. Peter-Freienstein	13
Frohnleiten	5	St. Peter am Kammersberg	9
Graz-Eggenberg	20	Thörl	1
Graz-Wetzelsdorf	12	Veitsch	6
Köflach	0	Vordernberg	10
Landl	15	Wagna	53
Laßnitzhöhe	12	Weiz	21
Leoben	6		
<b>SUMME</b>			<b>299</b>

Stand: Dezember 2024

# Wertschätzung unserer Ehrenamtlichen



Das Engagement der Ehrenamtlichen im Besuchsdienst ist von unschätzbarem Wert. Um ihre Arbeit zu würdigen und ihnen für ihren Einsatz zu danken, wurden im Jahr 2024 besondere Veranstaltungen organisiert. Diese Momente der Wertschätzung sollen den Freiwilligen zeigen, wie wichtig sie für die Bewohner:innen der Seniorenzentren und für die gesamte Gemeinschaft der Volkshilfe Steiermark sind.

## Kultur und Musik – Ein unvergesslicher Ausflug

Als Dankeschön und als Zeichen der Wertschätzung fand am 19. September 2024 ein Ausflug für die Ehrenamtlichen statt, die im Rahmen der Besuchsdienste tätig sind. An diesem Tag wurden die Rollen getauscht: Die Ehrenamtlichen, die sonst im Einsatz für die Bewohner:innen der Seniorenzentren sind, konnten sich entspannen und verwöhnen lassen.

Rund 40 Freiwillige aus allen Regionen meldeten sich mit großer Vorfreude an und konnten durch die Unterstützung von Freiwilligenkoordinator:innen und hauptamtlichen Mitarbeiter:innen am Ausflug teilnehmen. Sie brachten die Teilnehmer:innen zum ausgemachten Treffpunkt beim Skulpturenpark in Premstätten. Nach der Begrüßung und einer kurzen Information über den Tagesablauf ging es auch schon los. Eine Mitarbeiterin des Universal museums Joanneum führte die Gruppe mit vielen wissenswerten Details durch den Park voller Kunstwerke. Nach dem Rundgang hatten die Ehrenamtlichen noch etwas Zeit, um die Umgebung zu genießen und das eine oder andere Erinnerungsfoto zu schießen. Nachdem sich die gesamte Gruppe wieder versammelt hatte, ging es im Konvoi ins Schwarzl-Freizeitzentrum. Im ausgewählten Restaurant angekommen, empfing



das Team die Freiwilligen sehr herzlich und war vorbereitet, sie mit italienischen Spezialitäten zu verköstigen. In entspannter Atmosphäre genossen einige Teilnehmer:innen Kaffee und Kuchen, andere einen Verdauungsspaziergang. Als letzter Programmpunkt gesellte sich ein Harmonikaspieler der Gruppe hinzu und unterhielt die Ehrenamtlichen mit Liedern und



Geschichten zum Mitsingen, Tanzen und Lachen. Der Ausflug endete mit vielen schönen Erinnerungen. Nach einem Tag voller Kultur, Freude und Gemeinschaft traten die Ehrenamtlichen ihre Heimreise an und wurden sicher zurückgebracht. Ein herzlicher Dank gilt allen Beteiligten für diesen unvergesslichen Tag.



### Ein kleiner Ausflug in Deutschlandsberg

Im April machte eine gemischte Runde von Bewohner:innen, Mitarbeiter:innen, Ehrenamtlichen und Angehörigen des Seniorenzentrums Deutschlandsberg einen kleinen, aber besonderen Ausflug in die Stadt Deutschlandsberg. Ziel des Ausflugs war der Hauptplatz, wo die Teilnehmer:innen die Kirschblüte als schönes Naturschauspiel bewundern konnten.

Die Freude war groß, als die Gruppe das große Osterei entdeckte, das nach wie vor den Hauptplatz schmückte und als traditioneller Gruß der Stadt gilt. Zum Abschluss des netten Nachmittags gab es noch ein köstliches Eis für alle Beteiligten. Das gemeinsame Erlebnis zeigte, wie wichtig auch die scheinbar kleinen Momente der Gemeinschaft und Wertschätzung sind.

### Ehrungen für langjähriges Engagement

Im Jahr 2024 wurden die langjährigen ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen im Besuchsdienst für ihre wertvolle Arbeit gewürdigt. Die Ehrungen fanden im Rahmen festlicher Weihnachtsfeiern oder anderer Feierlichkeiten zu Ehren der Freiwilligen statt. Im Fokus standen dabei die Jubilar:innen, die ihr Engagement über viele Jahre hinweg ununterbrochen und mit viel Herzblut geleistet haben. Diese feierlichen Anlässe verdeutlichen die Bedeutung des Ehrenamts und tragen dazu bei, die wertvolle Arbeit der Freiwilligen sichtbar zu machen und zu würdigen.



#### Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich:  
 Volkshilfe Büro für Soziales  
 Waagner-Biro-Straße 63c, 8020 Graz  
 T: +43 316 8960  
 Bilder, Texte und Design: Volkshilfe  
 Steiermark  
 Druck: Medienfabrik Graz  
 Stand: März 2025

# Kontakt Volkshilfe Besuchsdienste

## Seniorenzentrum Bad Aussee

Sommersbergseestraße 394, 8990 Bad Aussee  
T: +43 3622 52525  
E: haus-badaussee@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Bairisch Kölldorf

Bairisch Kölldorf 299, 8344 Bairisch Kölldorf  
T: +43 3159 44990  
E: haus-bkoelldorf@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Bärnbach

Schulgasse 4, 8572 Bärnbach  
T: +43 3142 62888  
E: haus-baernbach@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Deutschlandsberg

Forstgartenstraße 12, 8530 Deutschlandsberg  
T: +43 3462 6190  
E: haus-dlandsberg@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Eisenerz

Vordernberger Straße 81/83, 8790 Eisenerz  
T: +43 3848 3807  
E: haus-eisenerz@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Fohnsdorf

Winterbachgasse 8, 8753 Fohnsdorf  
T: +43 3573 34524  
E: haus-fohnsdorf@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Frohnleiten

Adriach 76, 8130 Frohnleiten  
T: +43 3126 2326 84000  
E: haus-frohnleiten@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Graz-Eggenberg

Göstinger Straße 28b, 8020 Graz  
T: +43 316 584630 62000  
E: haus-eggenberg@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Graz-Wetzelsdorf

Krottendorfer Straße 14, 8052 Graz  
T: +43 316 582040  
E: haus-wetzelsdorf@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Köflach

Dr.-Bruno-Kreisky-Straße 3, 8580 Köflach  
T: +43 3144 71810  
E: haus-koeflach@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Landl

Kirchenlandl 218, 8931 Landl  
T: +43 3633 21190  
E: haus-landl@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Laßnitzhöhe

Hauptstraße 50–51, 8301 Laßnitzhöhe  
T: +43 3133 2242  
E: haus-lassnitz@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Leoben

Pestalozzistraße 31, 8700 Leoben  
T: +43 3842 23711  
E: haus-leoben@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Liezen

Erzweg 33, 8940 Liezen  
T: +43 3612 21202  
E: haus-liezen@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Neudau

Heuweg 35, 8292 Neudau  
T: +43 3383 30530  
E: haus-neudau@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Niklasdorf

Hauptstraße 5, 8712 Niklasdorf  
T: +43 3842 82500  
E: haus-niklasdorf@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Pöllau

Julius-Meini-Straße 627, 8225 Pöllau  
T: +43 3335 21500 83000  
E: haus-poellau@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Pöls

Hammergasse 5, 8761 Pöls  
T: +43 3579 7417  
E: haus-poels@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum St. Peter-Freienstein

Traidersbergstraße 6a, 8792 St. Peter-Freienstein  
T: +43 3842 24988  
E: haus-freienstein@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum St. Peter am Kammersberg

Feistritz 160, 8843 St. Peter am Kammersberg  
T: +43 3536 7367  
E: haus-kammersberg@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Thörl

Palbersdorf 173, 8621 Thörl  
T: +43 3861 24 102  
E: haus-thoerl@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Veitsch

Dr. Bathelt-Siedlung 6, 8664 Veitsch  
T: +43 3856 61873  
E: haus-veitsch@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Vordernberg

Viktor-Zack-Straße 2, 8794 Vordernberg  
T: +43 3849 20815  
E: haus-vordernberg@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Wagner

Metlika Straße 9, 8435 Wagner  
T: +43 3452 71170  
E: haus-wagner@stmk.volkshilfe.at

## Seniorenzentrum Weiz

Waldsiedlung 2–4, 8160 Weiz  
T: +43 3172 44 888  
E: haus-weiz@stmk.volkshilfe.at

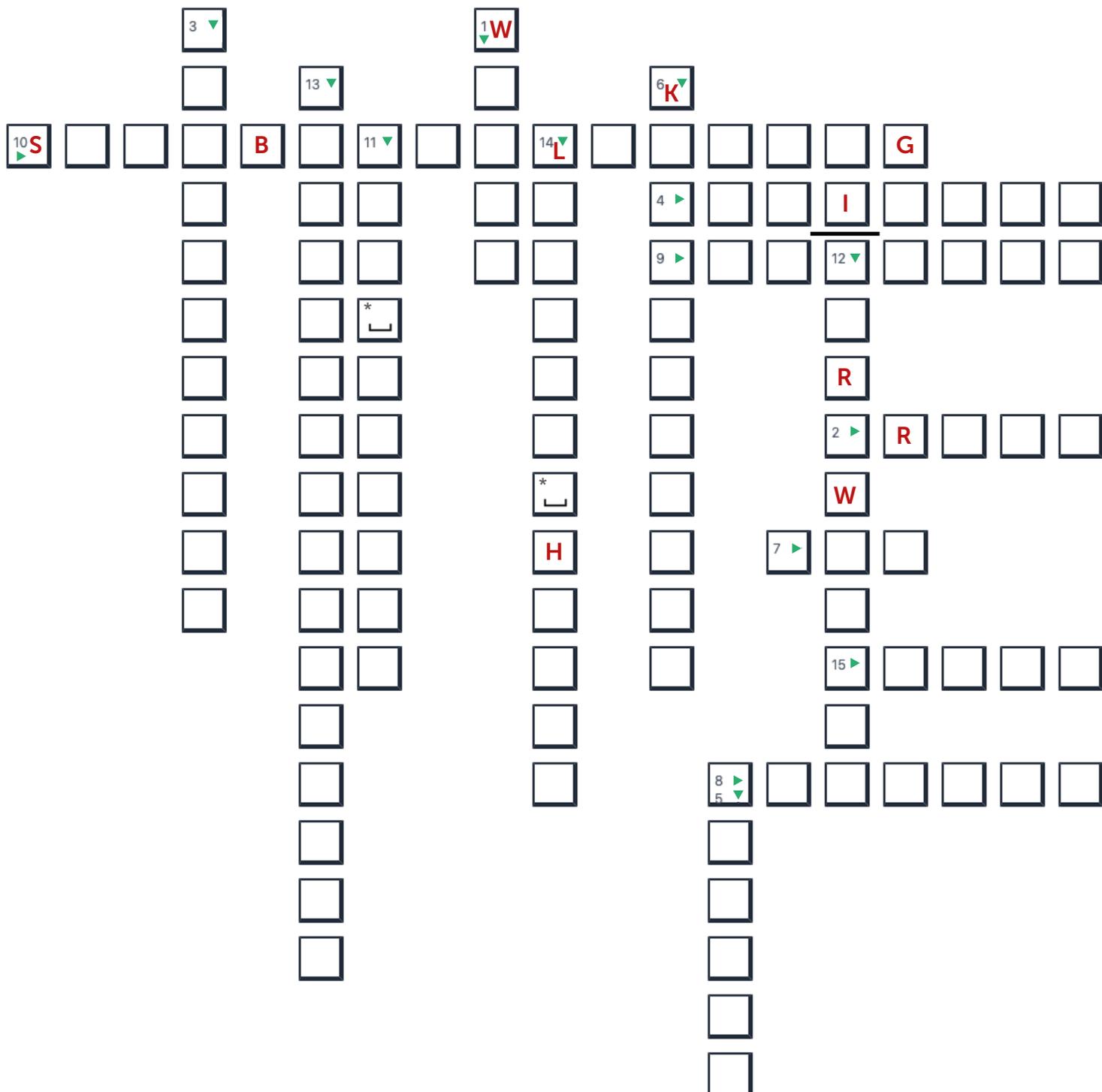
### ■ Koordination Besuchsdienste Steiermark

#### Volkshilfe Büro für Soziales

Waagner-Biro-Straße 63c, 8020 Graz  
T: +43 316 8960 31000  
E: freiwillige@stmk.volkshilfe.at

# Rätselspaß

- 1 Welches Seniorenzentrum hatte im Jahr 2024 die meisten Ehrenamtlichen?
- 2 Welches wichtige Thema wurde in einem Workshop mit Angehörigen behandelt?
- 3 In welchem Seniorenzentrum fand das „Humortraining“ mit den „Roten Nasen“ statt?
- 4 Welches Wort beschreibt die Fähigkeit, Herausforderungen zu bewältigen?
- 5 Welche Jahreszeit markierte den Start des Workshops „Wortwunder“?
- 6 Welches Naturschauspiel wurde beim Frühlingsausflug in Deutschlandsberg bewundert?





# Sorg für Geborgenheit.



Das Schönste im Leben? Jemanden zu haben,  
der in jeder Lebenslage für einen da ist.

#einesorgeweniger  
Ihre Sorgen möchten wir haben.

**WIENER**   
**STÄDTISCHE**  
VIENNA INSURANCE GROUP