

Graz, 4. Dezember 2025

## **Volkshilfe zum Tag des Ehrenamts: 700 Freiwillige in der ganzen Steiermark, davon 300 im Besuchsdienst in Seniorenzentren**

Präsidentin Gross: „Unsere Häuser sind Orte der Begegnung, unsere Türen stehen immer offen.“

Anlässlich des Tages des Ehrenamtes, der jährlich am 5. Dezember begangen wird, informiert die Volkshilfe Steiermark über ihre rund 700 Menschen, die sich im Rahmen der Volkshilfe in der Steiermark ehrenamtlich engagieren. Präsidentin Barbara Gross betont: „Ehrenamt ist unbezahlt, aber unbezahlbar. Der Wert der Freiwilligenarbeit kann nicht in Euro-Beträge gegossen werden, das würde jedes öffentliche Budget sprengen. Umso wichtiger ist es mir, den tausenden Freiwilligen in der Steiermark einen aufrichtigen Dank auszusprechen. Ein besonderes Danke geht an 700 ehrenamtliche Volkshelfer:innen in der Steiermark.“

In der Volkshilfe Steiermark gliedert sich das ehrenamtliche Engagement in zwei Bereiche. Die Präsidentin erklärt: „In 19 Bezirksvereinen und im Besuchsdienst bereichern Freiwillige die Gemeinden in der ganzen Steiermark mit vielfältigen lokalen Initiativen, unterstützen Familien mit geringen Einkommen oder ermöglichen mit ihren Zeitspenden Projekte, die sonst nicht realisierbar wären.“

### **Abwechslungsreiches Programm für Bewohner:innen in Seniorenzentren**

Im Volkshilfe Besuchsdienst in den Seniorenzentren sind über 300 Freiwillige aktiv, verweist Gross auf einen großen Bereich im Volkshilfe Ehrenamt. „Die demografische Entwicklung in der Steiermark zeigt einen starken Trend: An- und Zugehörige leben oft nicht mehr in ihrem Heimatort, Familienangehörige haben eine weite Anreise und können ihre Lieben nicht täglich besuchen. Der freiwillige Besuchsdienst ist eine wertvolle Ergänzung der Pflege- und Betreuungsdienstleistungen in unseren Seniorenzentren,“ erklärt die Volkshilfe Präsidentin. Der Besuchsdienst zeichne sich durch seine Vielfalt aus. Die Aktivitäten reichen vom Vorlesen, Karten spielen und von gemeinsamen Spaziergängen über Mithelfen bei Festen bis hin zu individuellen Besuchen der Senior:innen – je nach Vorlieben und Interessen der Freiwilligen. „So vielfältig wie die Menschen ist auch unser Besuchsdienst. Jede:r kann sich entsprechend der eigenen Fähigkeiten und Interessen einbringen,“ lädt Gross Interessierte ein, sich bei der Volkshilfe Steiermark zu melden, denn: „Unsere Häuser sind Orte der Begegnung, unsere Türen stehen offen.“

### **Weiterbildungen**

Für alle, die im Besuchsdienst tätig sind, bietet die Volkshilfe Steiermark regelmäßige Weiterbildungen und Austauschmöglichkeiten an. Sie ermöglichen den Freiwilligen wertvolle Einblicke und praktische Hilfestellungen für ihre Tätigkeit. Das Spektrum an

kostenfreien Weiterbildungen reicht von fachlichen Inputs über die Stärkung der persönlichen Resilienz bis hin zu konkreten Hilfestellungen, wie man mit Demenz und Trauer umgehen und einen würdevollen Abschied gestalten kann.

## **Info für Interessierte**

Wer sich in der Volkshilfe Steiermark im Besuchsdienst oder einem Bezirksverein engagieren möchte, findet alle Informationen auf [stmk.volkshilfe.at](http://stmk.volkshilfe.at).

Der direkte Kontakt zum Volkshilfe Büro für Soziales:

0316 8960 31 000

[freiwillige@stmk.volkshilfe.at](mailto:freiwillige@stmk.volkshilfe.at)

## **Der Verein Volkshilfe Steiermark – Die soziale Bewegung**

Im Jahr 1947 gegründet, verfolgt der gemeinnützige Verein Volkshilfe Steiermark seit 78 Jahren dasselbe Ziel: Menschen in Not zu helfen. Der Verein mit 4.000 Mitgliedern ist gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell. Seine Tätigkeit ist nicht auf Gewinn ausgerichtet. Die 700 Freiwilligen sind in 19 Bezirksvereinen sowie im Besuchsdienst in Volkshilfe Seniorenzentren aktiv. Sie engagieren sich mit einem breiten sozialen Leistungsangebot für Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen und sind in der gesamten Steiermark präsent.

## **Rückfragehinweis:**

Elke Edlinger

Leiterin Büro für Soziales

0676/ 8708 31003

[elke.edlinger@stmk.volkshilfe.at](mailto:elke.edlinger@stmk.volkshilfe.at)