



Ausgabe 01/2019

WeizBlick



Volkshilfe Steiermark
Seniorenzentrum
Weiz

volkshilfe.



Vorwort der Leitung

Liebe Leserinnen und Leser,

der Frühling hat Einzug gehalten und unsere Lebensgeister wieder geweckt.

Überall beginnt es zu blühen und zu sprießen, die Farben entfalten ihre volle Pracht und unsere Bewohnerinnen und Bewohner beginnen wieder die Terrasse zu bevölkern.

Das Frühjahr ist aber auch immer die Zeit der Kollektivvertragsverhandlungen. Am 19.02.2019 konnte nach zähen Verhandlungen und durchgeführten Streiks eine Einigung zwischen Arbeitgeber- und Arbeitnehmerseite erzielt werden.

Es seien mir ein paar Worte dazu erlaubt. Einige Forderungen der Arbeitnehmerseite wie Einführung der 35 Stundenwoche, eine zusätzliche Urlaubswoche und eine 6% Lohnerhöhung kann ich grundsätzlich nachvollziehen, da ich weiß, wie anstrengend und herausfordernd die Arbeit in einem Pflegeheim ist. Ich sehe aber auch die andere Seite, da wir bereits jetzt mit großen Problemen kämpfen, gut ausgebildetes Personal (DGKP) zu finden. Bei Einführung der 35-Stunden Woche und einer zusätzlichen Urlaubswoche wäre das für unser Haus ein Mehrbedarf an Personal, den wir zur Zeit am Arbeitsmarkt leider nicht finden.

Die Politik ist nun gefordert mit geeigneten Maßnahmen so rasch als möglich die Situation zu entspannen und Lösungen anzuleiten. Im Sinne für unsere Bewohnerinnen und Bewohner, sowie für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Da der Bedarf an Pflegebetten unvermindert groß ist, haben wir uns im letzten Jahr dazu entschlossen, die Anzahl unserer Pflegebetten zu erhöhen. Wir werden noch in diesem Jahr mit einem Zubau bei der Demenzstation beginnen und unsere Bettenanzahl auf 113 erhöhen – Gott sein Dank sind wir nicht abergläubisch. Als Bauherr fungiert die Elin Siedlungsgesellschaft, die das Architektenbüro „Obereder / Staller“ beauftragt haben, den Bau zu planen. Wir sind in allen Arbeitsschritten involviert und hoffen, dass wir so eine möglichst optimale Lösung finden.

Natürlich planen wir auch wieder eine Vielzahl von Veranstaltungen. Eine hat bereits am 31.03.2019 stattgefunden. Wir besuchten das Konzert der „Paldauer“ – alle waren hellauf begeistert.

Geplant sind wieder unsere beliebten Buschenschankbesuche, Ausflüge in die nähere Umgebung und vieles mehr.

Unser nächster Termin ist der Ostermarkt in Weiz am 13. April 2019 am Südtirolerplatz. Schauen sie vorbei – wir werden wieder eine Vielzahl an Selbstgebasteltem haben und vor allem unsere einzigartigen Tonfiguren, diesmal in Form von Hühnern, stehen zum Verkauf bereit.

Wir freuen uns auf Sie.

HL Michaela Bauer & PDL Ingrid Gruber



Die BewohnerInnen bei der Versammlung

BewohnerInnen-versammlung

Ein Mal jährlich findet die BewohnerInnenversammlung für alle Interessierten statt. Heimleiterin Michaela Bauer bereitet aktuelle Themen für die Besprechung vor, die anschließend gemeinsam diskutiert werden. In einer anschaulichen Power Point Präsentation zeigte sie unseren HeimbewohnerInnen diesmal die KundInnenzufriedenheit auf, die im Vorjahr von allen Volkshilfe Steiermark Einrichtungen erhoben wurde. Außerdem wurde über einen geplanten Ausbau der Demenzstation berichtet.



Heilige Drei Könige im Haus

Wie jedes Jahr im Jänner, waren die Heiligen Drei Könige auch in diesem Jahr unsere ersten offiziellen Besucher. Sie brachten gute Wünsche und gingen von Station zu Station, teilweise auch in die Zimmer, um die frohe Botschaft zu verkünden.



Krapfen backen

Im Jänner startete Seniorenanimatorin Michi Farnleitner ein neues „Projekt“. Krapfen backen stand am Programm. Mit einigen erfahrenen Händen konnten sehr herzeigbare Krapfen produziert, gefüllt und anschließend aufgegessen werden. Sie waren so schnell weg, dass es leider kein Foto von den fertigen Krapfen gibt... Sehr schön waren sie!



Unsere SeniorInnen bei der Krapfenproduktion. Das lief ja wie am Schnürchen!



Feier der BewohnerInnen vom Haupthaus

Rückblick auf die BewohnerInnenweihnachtsfeiern

An dieser Stelle wollen wir einen kleinen Rückblick auf die Weihnachtsfeierlichkeiten für die BewohnerInnen geben. Sowohl die BewohnerInnen des Haupthauses als auch die BewohnerInnen des Zubaus erlebten sehr stimmungsvoll gestaltete Feiern, gemeinsam mit ihren Lieben. Beide Weihnachtsfeiern wurden musikalisch begleitet. Die Feier des Haupthauses im Speisesaal von der Gruppe „Gutenberg Streich“ und die Feier im Multifunktionsraum von Jutta Köhldorfer mit einer Schülerin der Musikschule Weiz. Es ist uns immer ein besonderes Anliegen, dass sich sowohl BewohnerInnen als auch Angehörige bei uns wohl fühlen und dass sich speziell zu den Feiertagen keiner alleingelassen fühlt. Wir freuen uns, dass wir gemeinsam so besinnliche und schöne Weihnachtsfeiern erleben durften.



Bild links unten und oben: Weihnachtsfeier im Speisesaal der Haupthausbewohner
Bilder unten: Feier im Multifunktionsraum der BewohnerInnen des Zubaus



Yoga mit den BewohnerInnen



Ein neues Projekt bei uns im Seniorenzentrum: Yoga für die BewohnerInnen. Mit Silvia und Wolfgang konnten wir zwei Ehrenamtliche für unser Yoga-Projekt gewinnen. Eine Gruppe von zehn BewohnerInnen startete den Versuch, mit Yogaübungen unser Animationsprogramm zu bereichern. Sollten sich noch mehr Interessierte finden, könnte eine zweite Yoga-Gruppeneinheit gestartet werden. Besonders beliebt: die Klangschalen.



GOURMET
WIR MACHEN GUTES BESSER

Wenn man jung ist, ist das Leben oft ganz schön kompliziert.
Jetzt wollen wir es einfach nur genießen!

Wie einfach Sie mit GOURMET und der VOLKSHELFEN zu Ihrer täglichen warmen Mahlzeit kommen, erfahren Sie hier:
www.essen-zuhause.at
Tel.: +43 (0)316/577 622 11 000,
essen-zuhause@stmk.volksheife.at

WWW.GOURMET.AT

Lesung von Fritz Reiter

Fritz Reiter hielt eine Lesung seiner selbst geschriebenen Gedichte und unterhielt alle interessierten TeilnehmerInnen damit blendend.



Pflanzen setzen für das Frühjahr

Damit im Frühjahr alles wächst und gedeiht bereiten wir schon Anfang März das Saatgut vor. In Töpfen und kleinen Schälchen werden die Pflanzen vorgezogen, dass sie dann zeitig im Frühjahr ins Freie gesetzt werden können. Viele BewohnerInnen und SchülerInnen der Fachschule Naas arbeiteten gemeinsam daran, dass wir vom Frühsommer bis zum Herbst frische Kräuter und Salate essen können und dass es rund um das Haus gesunde Naschereien frisch von den Sträuchern zum Ernten gibt.



Segnung E-Piano

Im Rahmen der einmal im Monat stattfindenden Heiligen Messe wurde diesmal auch gleich das neu erworbene E-Piano gesegnet. Durch das Benefizkonzert, das im Dezember unter der Leitung von Valentina Longo in der Taborkirche stattfand, konnte mittels der freiwilligen Spenden ein E-Piano für unser Haus angeschafft werden. Wir sagen allen, die dazu beigetragen haben, herzlich DANKE!



People.Health.Care.

Die Küchenchefin empfiehlt

Hirseauflauf mit Spinat

20 dag Hirse

1/2 l Wasser

75 dag Mangold

10 dag Emmentaler

4 Eier, weißer Pfeffer, Muskatnuss

1 Zwiebel, 1 Knoblauchzehe, Öl

Zwiebel und Knoblauch fein gehackt in Öl anschwitzen. Hirse dazugeben, aufgießen, ca. 20 Minuten köcheln lassen. Mangold blanchieren, abtropfen und fein hacken. Die abgekühlte Hirse mit Mangold, den Eidottern und dem geriebenen Käse vermischen. Abschmecken, Schnee unterziehen und in die befettete Auflaufform füllen. Mit Butterflocken belegen und bei 200 Grad 30 bis 40 Minuten backen. Dazu Salat.

Tipp: Hirse vor dem Kochen heiß abwaschen. Ansonsten kann sie bitter schmecken.

Bauernlasagne

30 dag Faschiertes

10 dünne Palatschinken

1 Zwiebel

etwas Tomatenmark, 3 Eier

2 EL Sauerrahm, Salz, Pfeffer, Oregano

Basilikum, 1 Knoblauchzehe

10 dag geriebener Käse (Parmesan)

Die feingehackte Zwiebel und das Faschierte anrösten, Tomatenmark dazugeben, würzen. Die Palatschinken abwechselnd mit dem Faschierten in eine befettete Auflaufform schichten. Eier,

Salz und Sauerrahm versprudeln und darüber gießen. Mit Käse bestreuen und ca. 30 Minuten im Rohr backen.

Vollwert-Apfeltorte

250 g Vollwertweizenmehl

120 g Butter

1 Ei, Schale 1/2 Zitrone, etw. Salz

Fülle:

750 g Äpfel

40 g ungeschwefelte Rosinen

Saft 1/2 Zitrone, 2 EL Honig

Überguss:

1/4 l Sauerrahm

2 Eigelb, 1 Ei

4 EL Honig, 1 Msp. Zimt

Mehl, Butter, Ei, geriebene Zitronenschale und etwas Salz rasch zu einem Mürbteig kneten und 30 Min. rasten lassen. Den Teig etwa 4 mm dick ausrollen und eine Tortenform mit etwa 24 cm Durchmesser damit auslegen, dabei einen etwa 2 cm hohen Rand fertigen.

Fülle:

Die Äpfel schälen, entkernen, in Viertel schneiden, in einer Schüssel mit Zitronensaft, Honig und Rosinen vermischen und etwas ziehen lassen. Die marinierten Apfelstücke in den ausgelegten Tortenreifen legen und im Rohr bei 180 Grad ca. 15 Min. anbacken. Sauerrahm mit Eigelb, Ei, Honig und etwas Zimt glattrühren. Über die Äpfel gießen und etwa 20 Min. fertigbacken. Lauwarm oder kalt servieren.



Wir wünschen gutes Gelingen und guten Appetit!

Ein Team stellt sich vor: Verwaltung

Das Verwaltungsteam besteht aus Christine Eder, Sabine Vorraber und Iris Eitljörg-Scholz. Weiters unterstützt Andrea Vorraber das Team bei diversen Tätigkeiten und in der Telefonvermittlung. Christa und Andrea arbeiten 30 Stunden in der Woche, Sabine und Iris sind in einem Wochenstundenausmaß von jeweils 20 Stunden beschäftigt.

„Die Verwaltung“ unterstützt die Heimleitung und die Pflegedienstleitung in vielen Angelegenheiten. Das Aufgabengebiet ist vielfältig, angefangen von der Aufnahme im Seniorenzentrum, diversen Angehörigengesprächen, Koordination mit den Sozialhilfeverbänden, die monatliche Abrechnung, Arbeitszeitabrechnungen, Buchhaltung, Bestellwesen, Organisation von Veranstaltungen und Schulungen oder nicht zuletzt die Gestaltung der Heimzeitung. Das alles obliegt dem Aufgabengebiet der Verwaltungsmitarbeiterinnen. Auch verschiedene Impfungen, die für MitarbeiterInnen vorgeschrieben und für BewohnerInnen möglich sind, wandern über den Schreibtisch der Verwaltung.

Andrea unterstützt außerdem Seniorenanimateurin Michaela Farnleitner bei diversen Veranstaltungen und bei der Dekoration des Hauses. Sie hilft beim Service im Speisesaal, denn sie kennt die Vorlieben unserer BewohnerInnen ganz genau und kümmert sich um einen reibungslosen Tagesablauf. Außerdem ist sie derzeit zusätzlich als Näherin gefordert!



Innovative Hygiene.



DA HABEN SIE
GUT LACHEN:



XIBU senseDISINFECT
Der Händedesinfektions-Spender

| berührungslos | aufbereitungsfrei*
| monitoringfähig

* ÖGHMP-Expertise bestätigt: Dieses Spendersystem eignet sich bedenkenlos für Gesundheitseinrichtungen.

HAGLEITNER HYGIENE ÖSTERREICH GmbH
Lunastraße 5 · 5700 Zell am See · Austria · Tel. +43 5 0455 · office@hagleitner.at



www.hagleitner.com

Zitherspieler und Linedancer

Zitherspieler und Linedancer machten gute Stimmung im Fasching. Zu Beginn durfte andächtig den Zitherklängen gelauscht werden, anschließend konnten sich unsere BewohnerInnen teilweise selbst davon überzeugen, wie komplex und schwierig die Bewegungsabläufe der Linedancer sind. Sie boten uns einige Tänze dar und faszinierten die Zuschauer.



Kürze Gasse 1
8054 Seiersberg-Pirka
Fax: 0316-283687
Mail: office@nestelberger-krankenpflege.at

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag:
8:00 - 12:00 / 13:00 - 17:00 Uhr
Freitag: 8:00 - 14:00 Uhr



Für die Pflege Ihrer Liebsten

Wir sind Ihre Experten für hochwertige Pflegebetten,
Pflegematrassen, Lifter-Systeme und Krankenpflegeartikel



Büro Tel: 0316/28 37 26
Außendienst Tel: 0664/88 72 66 90

„Besuchen Sie unser Geschäft
in Seiersberg-Pirka“

Foastpfingsta Kochwerkstatt

Am „Fetten Donnerstag“, dem Donnerstag vor dem Faschingsdienstag, gibt es traditionell einen Festtagsschmaus. Da das Wetter mitspielte, konnten wir auf der Terrasse vor dem Speisesaal die Schnitzel herausbacken, die wir zuvor gemeinsam in der Kochwerkstatt paniert hatten. Dazu gab es nochmals die köstlichen Faschingskrapfen, gefüllt mit Vanillecreme. Vielen Dank an alle BewohnerInnen, die in der Kochwerkstatt immer gerne mithelfen.



Information

Falls jemand Interesse an einer projektbezogenen Kooperation mit unserem Haus hat, Schulen, Vereine etc. bitten wir Sie, sich in der Verwaltung oder bei der Heimleitung zu melden! Ehrenamtliche HelferInnen sind natürlich auch immer herzlich willkommen.



Bettenservice Reiter

Reparatur, Service, Überprüfungen & Verkauf von Pflegebetten

Reiter Ernst

7532 Litzelsdorf · Anger 11
Mobil: +43 (0) 66 4 / 35 22 755
Fax: +43 (0) 1 / 34 242 - 15 67 43
E-mail: bettenservice@a1.net



Rosenmontagsball

Da der Fasching in diesem Jahr besonders lang war, gab es auch bei uns viele Feierlichkeiten. Der Höhepunkt des närrischen Treibens war der Rosenmontagsball im Speisesaal. Alleinunterhalter Peter Schreck spielte auf und animierte zum Tanzen. Sogar eine Polonaise brachten wir zusammen und da wir auch einige große und ganz süße kleine Besucher begrüßen durften, war der Rosenmontag für uns alle eine echte Hetz.



LEGRO

LEBENSMITTEL-
GROSSHANDEL



PICHLER
MÜHLE

Kapfensteingasse 3
8160 Weiz

www.legro.at
www.pichlermuehle.at

Ausflug zum Stubenbergsee

Der erste Ausflug in diesem Jahr führte uns zum Stubenbergsee. Nachdem schönes Wetter vorhergesagt war, entschloss sich Michaela Farnleitner kurzerhand dazu, dem Stubenbergsee einen Besuch abzustatten. Am Vormittag wurde in der Kochwerkstatt köstlicher Kuchen gebacken, der dann bei einem Picknick direkt am See genüsslich verspeist wurde. Wunderschöne Fotos wurden gemacht, auch von den Ausflugsteilnehmern einzeln. Vor allem tat die Sonne der Haut und dem Gemüt gut, nach dem langen Winter. Anschließend ging es noch zum Reitstall Reisenhofer nach Puch bei Weiz.



4614 Marchtrenk
Albert-Schweitzer-Straße 7
Telefon 072 43/52 0 32-0
Fax 072 43/52 0 32-20
E-Mail: office@hospital-textil.at
www.hospital-textil.at



... und zum Reitstall nach Puch

Beim Reitstall konnten unsere Ausflügler das brave Pferd „Benjamin“ streicheln und füttern. Der gesamte Reitstall „Reisenhofer“ wurde besichtigt, auch die vielen anderen Pferde konnten ausgiebig getätschelt und mit Leckerlis verwöhnt werden. Es ist immer schön zu sehen, wie Tiere positiv auf Menschen wirken. So fand der Nachmittag bei strahlendem Sonnenschein einen netten Ausklang in der Natur.



FEIERTAG

GENUSSPAKET Regional Schenken

Individuell und nach Ihren Wünschen zusammengestellt und im Kisterl verpackt.



Gefüllt mit feinsten Spezialitäten wie z. B.:
Original Weizer Mulbratli, Speck vom Bio Turopolje Schwein, steirischem Kürbiskernöl, Weizer Schafkäse, regionalen Schnäpsen und Säften oder geschmackigen Hauswürsten.

www.derfeiertag.at

Weiz
Gleisdorf



Bandagist
LEDERHAAS
Sanitätshaus

8010 GRAZ

Jakoministraße 27
Tel 0316-837756

8330 FELDBACH

Ödöcher Straße 3
Tel 03182-2960

8570 VOITSBERG

Hauptplatz 41
Tel 03142-25422

8160 WEIZ

Elingasse 6
Tel 03172-41460

8280 FÜRSTENFELD

Santnergasse 10
Tel 03382-55544

8230 HARTBERG

Ressaustraße 42
Tel 03332-66555

Bandagist
LEDERHAAS
Sanitätshaus

Manfred Lederhaas

Bandagistenmeister
Firmeninhaber

Mobil 0664-3076570

manfred@lederhaas.at

Fax 03152-29604

Vorschau: Veranstaltungen 2019

April/Mai

10.4.2019 Varieta Musica



**13.4.2019 Ostermarkt am
Südtiroler Platz**



**20.4.2019 10.30 Uhr Oster-
speisensegnung Terrasse**



**25.4.2019 Varieta Musica
30.4.2019 Maibaum aufstellen**



8.5.2019 Varieta Musica



**17.5.2019 Gala Dinner mit
FS Naas**



**22.5.2019 Varieta Musica
27.5.2019 „Der Kleine Prinz“**



Herzlich willkommen im Team:



Zivi
Ardi Bregovina



SM
Andrea Ortlechner



SM
Andrea Wallner



SM
Aida Sehic



PA
Claudia Paulitsch



PA
Maria Mayr



PA
Martin Gföller

Wir gedenken unseren lieben Verstorbenen



Die Zeit, Gott zu suchen
ist dieses Leben.

Die Zeit, Gott zu finden,
ist der Tod.

Die Zeit, Gott zu besitzen,
ist die Ewigkeit.

(Franz v. Sales)

Erich Binder

Josef Daniel

Karl Maier

Karl Narrenhofer

Karl Reiter

Franz Wiesenhofer



apothekeweiz ...mit Herz dabei!

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. – Fr.: 8.00 – 18.30 Uhr
Samstag: 8.00 – 13.00 Uhr

Für unsere Kunden stehen ausreichend gratis Parkplätze zur Verfügung!

Kaplanweg 14 • A-8160 Weiz • Tel. 03172/42200 • Fax DW-15
E-Mail: office@apothekeweiz.at • www.apothekeweiz.at

Wir gratulieren zum Geburtstag!

Jänner:

Doppelhofer Julie	90 Jahre
Wagner Rosa	84 Jahre
Brandstetter Robert	74 Jahre
Lembacher Maria	93 Jahre
Reiter Erika	78 Jahre

Februar:

Höfler Gisela	99 Jahre
Zeiler Mathildis	88 Jahre
Wiesenhofer Maria	91 Jahre
Teubl Theresia	74 Jahre
Zengerer Johanna	87 Jahre
Fleck Rosa	92 Jahre
Schreiner Maria	99 Jahre
Stiksl Maria	73 Jahre
Vorraber Maria	74 Jahre
Finker Maria	92 Jahre
Herbst Rosa	92 Jahre

März:

Becvar Elisabeth	85 Jahre
Raminger Josefa	82 Jahre
Rosenbaum Maria	78 Jahre
Braun Maria	81 Jahre
Buchgraber Magdalena	81 Jahre
Grabenbauer Mathilde	78 Jahre
Schaffler Johann	95 Jahre
Deutsch Eduard	88 Jahre
Glaser Alexander	78 Jahre
Tieber Agatha	68 Jahre
Pöttler Josef	91 Jahre



Going further
for health

WIR SIND DA,
WO SIE UNS BRAUCHEN



jerich trans
transport logistics lager
03112 7600 0
jerichtrans.com

müllex
abfall container recycling
03112 36033 0
muellex.com

Volkshilfe Steiermark Seniorenzentrum Weiz

Waldsiedlung 2-6, 8160 Weiz
T: 03172 44888,

F: 03172 44888-24

E: haus-weiz@stmk.volkshilfe.at

■ www.stmk.volkshilfe.at

volkshilfe.