



58. Ausgabe, August 2026

SENIORENPOST



Volkshilfe Steiermark

Seniorenzentrum

Thörl

volkshilfe.



Liebe Bewohner:innen & geschätzte Leser:innen!

Mit großer Freude dürfen wir Ihnen die neue Ausgabe unserer Hauszeitung überreichen. Wir hoffen, dass Sie beim Durchblättern viele schöne Erinnerungen entdecken, Neues aus unserem Haus erfahren und sich Zeit für eine gemütliche Lesezeit nehmen.

Der Sommer hat sich heuer von seiner schönsten Seite gezeigt. Sonnige Tage, blühende Blumen und unser liebevoll gestalteter Garten sorgten für eine angenehme Atmosphäre und luden dazu ein, gemeinsame Stunden im Freien zu verbringen.

Auch unsere Mitarbeiter:innen konnten ihre wohlverdienten Urlaubstage verbringen und sind mit neuer Energie in den Arbeitsalltag zurückgekehrt. Mit dieser Ausgabe möchten wir ein wenig Sommer- und Urlaubsstimmung in unser Haus bringen und gemeinsam auf die schönen Erlebnisse der vergangenen Wochen zurückblicken.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Mitarbeiter:innen sowie den Angehörigen, die mit ihrem Engagement und ihrer Unterstützung dazu beitragen, unser Haus zu einem Ort des Wohlfühlens und der Gemeinschaft zu machen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unserer Hauszeitung. Genießen wir gemeinsam die letzten warmen Sonnenstrahlen und starten mit vielen schönen Momenten in den Spätsommer und die bevorstehende Herbstzeit.

Ihr Redaktionsteam

Das Seniorenzentrum Thörl bietet Platz für 40 Bewohner:innen und verfügt über 14 Einbett- und 13 Zweibettzimmer in familiärer, wohnlicher Atmosphäre. Alle Zimmer sind barrierefrei, mit eigenem Bad, Kühlschrank und meist Balkon oder Terrasse ausgestattet. Nach Absprache können persönliche Möbel und Dekoration mitgebracht werden. TV- und Telefonanschlüsse sind ebenfalls vorhanden. Im Erdgeschoss befinden sich der Speisesaal und die Cafeteria, sowie Rückzugsmöglichkeiten wie eine Bauernstube und Loggias im Haus. Der Außenbereich lädt mit einer gepflegten Terrasse, Sitzgelegenheiten und viel Grün zum Entspannen ein. Zusätzlich verfügt das Seniorenzentrum über eine hauseigene Kapelle, die den Bewohner:innen eine ruhige und besinnliche Atmosphäre für Gottesdienste, Andachten und persönliche Gebete bietet.

Wir bieten Ihnen:

- ▼ Frisör und Fußpflege kommen ins Haus
- ▼ Seniorenbetreuung (Kochen, Backen, Bewegung, Gedächtnistraining, ...)
- ▼ auf Wunsch und nach ärztlicher Anordnung kommt eine Physiotherapeutin ins Haus
- ▼ Veranstaltungen und kleine Ausflüge je nach Jahreszeit
- ▼ fünf Mahlzeiten täglich aus der hauseigenen Küche
- ▼ hauseigene Wäscherei
- ▼ Besuch der Kinder aus dem Kindergarten Thörl und der Mittelschule Thörl
- ▼ eine kleine, aber feine Cafeteria
- ▼ Angehörigennachmittag
- ▼ Gottesdienste und Gebets/ Bibelstunden

Rückblick

Besuch des Clowns Paul Pümpel aus Tirol



Der Besuch aus Tirol brachte viel Freude in unser Haus. Gemeinsam wurde gelacht, gestaunt und gezaubert. Mit viel Charme und guter Laune sorgte der Besuch für einen unterhaltsamen und abwechslungsreichen Nachmittag, der unseren Bewohner:innen noch lange in schöner Erinnerung bleiben wird.

Gemeinsame Zeit



Einige Bewohner:innen sind wahre Fußballfans. Die Fußball-Weltmeisterschaft wurde mit großer Begeisterung verfolgt und mitgefiebert. Die Spiele wurden in geselliger Runde angeschaut, wobei gemeinsam gejubelt wurde. Die spannende Fußballzeit sorgte für viele schöne Momente und stärkte das Gemeinschaftsgefühl.



Neuigkeiten im Team

Änderungen im Team



Im Team „Infra“ (Küche und Reinigung) haben uns verlassen: **Frau Melanie Weissenbacher** ist in Karenz gegangen und **Frau Alexandra Kolm** hat ihr Dienstverhältnis im SZ beendet. Wir wünschen beiden alles Gute.



Neu im Team begrüßen dürfen **Frau Sandra Melkes** und **Frau Kathrin Flacher**.



10 Jahre Engagement im Seniorenzentrum Thörl

Im Seniorenzentrum Thörl gab es kürzlich wieder einen schönen Anlass zum Feiern:

Frau **PA Karin Broidler** blickt auf mittlerweile zehn Jahre Tätigkeit im Haus zurück.

Seit einem Jahrzehnt bereichert sie den Alltag der Bewohner:innen sowie des gesamten Teams mit ihrer fröhlichen, herzlichen und hilfsbereiten Art. Durch ihr großes Engagement, ihre Verlässlichkeit und ihre stets positive Ausstrahlung hat sie sich große Wertschätzung und Beliebtheit erworben.

Es war daher eine besondere Freude für die Hausleitung LA Aigner Evelyn, Frau Broidler zu ihrem 10-jährigen Dienstjubiläum herzlich zu gratulieren und ihr für ihren wertvollen Einsatz zu danken. Mitarbeiterinnen wie sie tragen maßgeblich dazu bei, dass sich die Bewohner:innen im Seniorenzentrum wohl und gut aufgehoben fühlen.

„Es ist schön, mit so motivierten Mitarbeiterinnen zusammenarbeiten zu dürfen“, betonte die Leitung bei der Gratulation. Solche Jubiläen sind nicht nur ein Anlass, auf die vergangenen Jahre zurückzublicken, sondern auch, die tägliche Arbeit und das Engagement sichtbar wertzuschätzen.

Das gesamte Team des Seniorenzentrums Thörl gratuliert Frau Broidler Karin herzlich zu diesem besonderen Jubiläum und wünscht ihr weiterhin viel Freude, Gesundheit und Erfüllung bei ihrer Arbeit. Gleichzeitig verbindet sich damit der Wunsch, dass sie dem Seniorenzentrum noch viele Jahre erhalten bleibt und ihren Weg vielleicht sogar bis zur wohlverdienten Pension in Thörl fortsetzt.



Wir gratulieren **Frau Sonja Karelly** die Ende Mai 2026 ihre Ausbildung zur diplomierten Seniorenanimatorin mit Erfolg abgeschlossen hat.

Liebe Bewohner:innen,

von Herzen möchte ich mich bei euch allen bedanken. Während meiner gesamten Ausbildungszeit habt ihr mich großartig unterstützt. Ihr wart immer mit Begeisterung dabei und habt mit mir für meine praktische Abschlussprüfung geübt. Dadurch konnte ich bestens vorbereitet und mit viel Selbstvertrauen zur Prüfung antreten. Dafür bin ich euch sehr dankbar.

Durch meine Ausbildung habe ich nicht nur viele nette Menschen kennengelernt, sondern auch zahlreiche neue Ideen gesammelt. Gleichzeitig habe ich viel darüber gelernt, welche Fehler man in der Seniorenanimation vermeiden sollte. Diese Erfahrungen haben mich sowohl beruflich als auch persönlich weitergebracht.

Besonders viel Freude bereitet mir auch das Gestalten unserer Hauszeitung. Außerdem gibt es nun etwas Neues: „Sonjas Tagesblatt“. Immer wenn ich Dienst habe, erwartet euch ein kleines Tagesblatt mit Tipps, Rätseln, Witzen und vielen weiteren interessanten Beiträgen. So starten wir gemeinsam mit einem Lächeln und einem Gespräch in den Tag.

Eure Sonja



Fast 14 Jahre lang war **PA Erika Fertig** im SZ Thörl tätig und hat diese Zeit mit großem Engagement, Herzlichkeit und Verlässlichkeit geprägt. Mit ihrer lebenswerten und fürsorglichen Art war sie bei den Bewohner:innen ebenso wie bei ihren Kolleg:innen äußerst beliebt und geschätzt. Sie hatte stets ein offenes Ohr, sorgte mit viel Sorgfalt für Ordnung im Haus und war aufgrund ihrer Genauigkeit auch für die Mitarbeiterkassa verantwortlich.

Erika arbeitete immer umsichtig und gewissenhaft und gab ihr Wissen mit großer Geduld an viele neue Mitarbeiter:innen weiter. Mit ihrer Erfahrung, Hilfsbereitschaft und herzlichem Wesen hat sie das Team bereichert und viele Spuren hinterlassen.

LA Evelyn Aigner und das gesamte Team des SZ Thörl bedanken sich von Herzen für ihren langjährigen Einsatz und die wertvolle Arbeit. Für den neuen Lebensabschnitt wünschen wir Erika alles erdenklich Gute, vor allem Gesundheit, viele schöne Momente und Zeit für all die Dinge, die ihr Freude bereiten.

Liebe Erika – wir werden dich und deine herzliche Art sehr vermissen!



Auch der **Betriebsrat** wünscht Erika alles Liebe und Gute zum wohlverdienten Ruhestand. Mit ihrer herzlichen Art und ihrer Verlässlichkeit war sie eine wertvolle Stütze. Für ihren neuen Lebensabschnitt wünschen wir ihr Gesundheit, Glück und viele schöne Momente.

Ein Geburtstag gehört gefeiert



Wir möchten nochmals allen Bewohner:innen und Mitarbeiter:innen, die im **April, Mai und Juni** ihren Geburtstag feierten, recht herzlich gratulieren.



Erinnern und Singen



In Zusammenarbeit mit dem „**steirischen Volksliederwerk**“ und dem Projekt „**Erinnern & Singen**“ erleben unsere Bewohner:innen wertvolle gemeinsame Stunden. Das Mitmach-Konzept lädt zum gemeinsamen Singen ein, weckt schöne Erinnerungen und schafft viele berührende Momente.

Ermöglicht wird dieses Projekt durch die zahlreichen Spenden, die wir immer wieder mit unserem kleinen Verkaufstisch einnehmen.

Dafür möchten wir uns bei allen Unterstützer:innen herzlich bedanken.



Mitarbeiterausflug



Die Mitarbeiter:innen unternahmen gemeinsam einen Ausflug ins Burgenland. Bei herrlichem Wetter stand eine abwechslungsreiche Draisi-
nentour auf dem Programm. Der Ausflug bot eine großartige Gelegenheit, den Team-
geist zu stärken, den Zusammenhalt zu fördern und gemeinsam Zeit außerhalb des

Arbeitsalltags zu verbringen. Es war ein gelungener Tag mit viel Spaß, Bewegung und schönen gemeinsamen Erlebnissen. Ein herzliches Dankeschön gilt dem **Betriebsrat**, der unseren Ausflug unterstützte und jede Mitarbeiterin auf ein Getränk einlud.



Projekt Gemeinsame Schritte



Im Mai startete Seniorenanimateurin Sonja das **Projekt „Gemeinsame Schritte“**. Einen Monat lang waren unsere Bewohner:innen mit großer Freude und Begeisterung dabei. Ziel des Projekts war es, gemeinsam Zeit in der Natur zu verbringen, sich zu bewegen, das Miteinander zu stärken und zur Bewegung zu motivieren.

Auch Rollstuhlfahrer:innen konnten teilnehmen und wurden von Angehörigen, Besucher:innen sowie Mitbewohner:innen begleitet und geschoben. Gemeinsam wurde ein großartiges Ergebnis erreicht: **242 Kilometer** und **321.726 Schritte** – eine beeindruckende Leistung, auf die alle stolz sein können!



Danke, dass Sie unser Dream-Team sind

Heuer sind wir nicht beim Kleinen Zeitung Vita Award nominiert, aber es hat uns ein Angehöriger diesen liebevollen Text zukommen lassen und das gesamte Team des SZ Thörl hat sich über diese Worte sehr gefreut. DANKE

Wir haben unsere Mutter, Schwiegermutter und Oma in Ihre Obhut gegeben – und damit auch einen Teil unseres Herzens.

Es ist nie leicht, einen geliebten Menschen nicht mehr selbst versorgen zu können. Umso wertvoller ist es, zu wissen, dass sie bei Menschen ist, die sie mit Respekt, Geduld und Herzlichkeit begleiten.

Sie trösten, wenn Tränen fließen. Sie lachen mit, wenn es etwas zu lachen gibt. Sie hören zu, auch wenn dieselbe Geschichte schon viele Male erzählt wurde. Und Sie sind da, wenn wir als Angehörige gerade nicht da sein können.

Vielleicht erleben Sie selbst vor allem den oft stressigen Arbeitsalltag. Wir aber sehen viel mehr. Wir sehen die helfenden Hände, den liebevollen Blick, das aufmunternde Wort und die vielen kleinen Gesten, die für unsere Familie einen großen Unterschied machen.

Genau das macht Sie so besonders.

Als Angehörige möchten wir Ihnen von Herzen Danke sagen. Durch Ihre Fürsorge schenken Sie unserer Mutter, Schwiegermutter und Oma Sicherheit, Geborgenheit und Lebensfreude. Und uns als Familie geben Sie das beruhigende Gefühl, dass sie nicht nur gepflegt, sondern mit echter Herzlichkeit umsorgt wird.

Sie sind nicht nur ein Team – Sie sind unser Dream-Team. Für unsere Familie und für viele andere Familien sind Sie ein wertvolles Geschenk.



Im Anschluss an den Angehörigennachmittag wurde der rote Teppich ausgerollt und unsere Angehörigen, Bewohner:innen, sowie Mitarbeiter:innen wurden zu echten Topmodels. Mit viel Charme, Selbstbewusstsein und Freude präsentierten sie verschiedene Outfits und wurden dafür mit kräftigem Applaus belohnt.

Im Anschluss hatten alle Interessierten die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre einzukaufen und sich mit neuer Kleidung einzudecken.

Ein herzliches Dankeschön gilt **„Mode auf Rädern“** fürs Kommen, wodurch dieser besondere Nachmittag zu einem unvergesslichen Erlebnis wurde.





Bei sommerlichem Wetter fand unsere Oldtimerausfahrt zum Bodenbauer statt. Die Fahrt durch die wunderschöne Landschaft und der gemeinsame Aufenthalt boten viel Zeit zum Genießen, Plaudern und Entspannen. Für unsere Bewohner:innen war es ein besonderer Tag voller schöner Eindrücke und Momente.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die mit ihrem ehrenamtlichen Engagement und ihrer Unterstützung diesen wunderbaren Ausflug möglich gemacht haben. Gemeinsam wurde dieser Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis.







Sonja sorgt mit viel Herz, Kreativität und guter Laune für Abwechslung und bringt Schwung in den Alltag. Mit abwechslungsreichen Aktivitäten schafft sie viele schöne Momente, die Freude bereiten und die Gemeinschaft stärken.

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis mit spannenden Übungen und halten uns mit verschiedenen Bewegungsangeboten fit. Beim gemeinsamen Kochen entstehen nicht nur leckere Gerichte, sondern auch viele nette Gespräche und schöne Erinnerungen.

Besonders gerne erinnern wir uns an früher – an alte Bräuche, Geschichten und Lieblingsrezepte. Ob selbst gebackene Hollerblüten oder ein erfrischender Eiskaffee – kleine Genussmomente machen den Alltag besonders.

Auch Spiel und Spaß kommen nicht zu kurz: Bei einer Runde Bingo oder Kegeln stehen Geselligkeit, Lachen und das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt. So gestalten wir den Alltag abwechslungsreich, fördern das Miteinander und schaffen immer wieder neue schöne Erinnerungen.







Unser heuriges Sommerfest fand aufgrund des durchwachsenen Wetters erstmals nicht auf der Terrasse, sondern im Seniorenzentrum Thörl statt. Der guten Stimmung tat das jedoch keinen Abbruch – ganz im Gegenteil: Gemeinsam verbrachten wir einen wunderschönen und geselligen Nachmittag.

Mehr als 130 Bewohner:innen, Angehörige und Gäste genossen das frisch Gegrillte, die hausgemachten Salate und die mit viel Liebe zubereiteten Saucen. Auch süße Köstlichkeiten durften natürlich nicht fehlen. Ein ganz besonderes Dankeschön gilt dabei an Walter, der uns mit seinem selbstgemachten Tiramisu verwöhnte und damit für einen krönenden Abschluss des kulinarischen Genusses sorgte.

Dass unser Sommerfest wieder ein voller Erfolg wurde, verdanken wir vor allem dem großartigen Zusammenhalt unseres gesamten Teams. Gemeinsam wurde angepackt, organisiert, dekoriert und vorbereitet, damit unsere Bewohner:innen und ihre Angehörigen einen unbeschwerten Tag genießen konnten. Ein solches Fest ist nur mit einem engagierten Team möglich, das mit Herz und Freude zusammenarbeitet.

Für die passende musikalische Unterhaltung sorgte wieder unser „Heli Pekler“, der mit viel Schwung und guter Laune für beste Stimmung sorgte und zahlreiche Gäste zum Mitsingen, Schunkeln und Tanzen animierte.

Ein herzliches Dankeschön an alle Mitarbeiter:innen, Helfer:innen und Mitwirkenden, die dieses Sommerfest zu einem unvergesslichen Tag gemacht haben. Es sind genau diese gemeinsamen Momente, die unser Miteinander im Seniorenzentrum Thörl so besonders machen. Wir freuen uns schon auf das nächste gemeinsame Fest!





Das Leben ist ein Kommen und Gehen

Herzlich Willkommen



Frau Johanna Wolf

Frau Erika Tischler

Herr Klement Rößmann

Wir denken an unsere Verstorbenen



Frau Erna Ofner



Frau Anna Achatz

Mensch sein. Mensch bleiben. Bis zum Schluss.

BESTATTUNG
Seelen rieden

24h erreichbar: 0664 8844 5885

Bestatter: Jürgen Gassner

8611 Tragöß-St. Katharein

8605 Kapfenberg-Schirmitzbühel



Vorschau

Veranstaltungen

Der/die Besucher:in der Veranstaltungen im SZ Thörl, erteilt seine/ihre ausdrückliche Zustimmung, dass die während der Veranstaltung von ihm/ihr gemachten Fotos, entschädigungslos, ohne zeitliche und räumliche Einschränkung, veröffentlicht werden dürfen.

Geplante Veranstaltungen finden Sie auf der Infotafel/ Wochenplan im Speisesaal.

Bei ausgeschickten Einladung beachten Sie bitte die Anmeldefrist.

Frisör Wagner aus Thörl Mittwoch Vormittag

Fußpflege, Lydia Schütter alle 14 Tage nachmittags

Neuroth Hausbesuch 20.08., 17.12.2026

Heilige Messe 1 mal im Monat -mittwochs (siehe Aushang)

Evangelische Messe nach Aushang

Arzt Visiten

Dr. Parsche Dienstag

Dr. Mayer Dienstag

Impressum:

Volkshilfe Steiermark Gemeinnützige Betriebs GmbH
Seniorenzentrum Thörl
Palbersdorf 173, 8621 Thörl
haus-thoerl@stmk.volkshilfe.at
sonja.karely@stmk.volkshilfe.at
www.stmk.volkshilfe.at
Tel.: +43 3861 24102
Layout: Sonja Karely
Bilder: Archiv Seniorenzentrum Thörl, Sonja Karely

Für den Inhalt verantwortlich: Seniorenzentrum Thörl
Druck und Satzfehler vorbehalten.
Firmensitz Graz
FN: 207240s, LG f. ZRS Graz
UID: ATU52684304



RehaDruck
www.rehadruck.at

sozialfair



volkshilfe.