



SENIORENPOST

45. Ausgabe, Jänner 2023



Volkshilfe Steiermark
Seniorenzentrum
Thörl

volkshilfe.

Bildgalerie..



Impressum:

Volkshilfe Steiermark Gemeinnützige Betriebs GmbH
 Seniorenzentrum Thörl
 Palbersdorf 173, 8621 Thörl
 haus-thoerl@stmk.volkshilfe.at
 sonja.karely@stmk.volkshilfe.at
 www.stmk.volkshilfe.at
 Tel.: +43 3861 24102
 Layout: Sonja Karely
 Bilder: Archiv Seniorenzentrum Thörl, Sonja Karely

Für den Inhalt verantwortlich: Seniorenzentrum Thörl
 Druck und Satzfehler vorbehalten.
 Firmensitz Graz
 FN: 207240s, LG f. ZRS Graz
 UID: ATU52684304

**KLEINE
ZEITUNG**



RehaDruck
 sozialfair
www.rehadruck.at

Mobilität fördern sozial. bewegt. selbstständig.



Liebe BewohnerInnen & geschätzte LeserInnen!

Liebe Bewohner:innen liebe Angehörige sehr geehrte Leser unserer Seniorenpost.

Die Weihnachtsfeiertage sind vorüber, der Anfang des neuen Jahres wurde gebührend gefeiert. Viele gute Vorsätze wurden für das Jahr 2023 gemacht. Man wünschte sich gegenseitig viel Glück und Gesundheit.

Gesundheit, etwas das man in jungen Jahren für selbstverständlich hält, nimmt im Alter immer mehr an Bedeutung zu. Kleine und größere Zipperlein, ja die kommen ganz alleine wenn man ein höheres Alter erreicht. Ständige chronische Schmerzen können aber den Alltag sehr beschwerlich machen und auch auf das seelische Befinden Einfluss nehmen. Es ist nur natürlich, dass man bei anhaltenden Schmerzen auch einmal ungeduldig und grantig wird.

Aber beim Kochen, Backen, Tisch kegeln, Bingo spielen oder bei leichter Gymnastik vergisst man für kurze Zeit die Schmerzen und hat einfach Spaß an der Sache. Unsere Bewohner sind immer mit Freude dabei, wenn unsere Seniorenbetreuerin Sonja zum Mitmachen auffordert. Wer einmal erlebt hat, wenn bei einem Stadt Land Spiel im Speisesaal die Bewohner, das Pflegepersonal und sogar die Damen aus der Küche gemeinsam begeistert mitraten, der spürt das warme, herzliche Klima und den Zusammenhalt in diesem Haus.

Liebe Leser , das gesamte Team des Seniorenzentrum Thörl wünscht Ihnen für das Jahr 2023 Glück , Gesundheit und viel gemeinsame schöne Zeit mit Ihren Lieben!

Renate Payer



Allgemeines

Mitarbeiter:innen Weihnachtsfeier

Die Weihnachtsfeier für die Mitarbeiter:innen fand nicht wie gewohnt im Dezember, sondern schon im September statt. Zur kleinen Abwechslung gab es heuer für die Mitarbeiter:innen ein Bingo Spiel. Organisiert wurde es von Sonja Karelly und Rafaella Guttmann. Ein großes Danke gilt allen Firmen und Personen die uns so großzügig mit Sachspenden und Gutscheinen unterstützt haben.

Bingokönigin wurde Frau Karin Breidler

2. Platz: Frau Erna Herzer

3. Platz: Frau Jana Kriechbaum



Gemeinde Thörl

Gemeinde Aflenz

Gemeinde Turnau

Familie Schickhofer, Pernegg

Büchereck Aflenz, Frau Barbara Freidinger

Jutta de Wet Hydrojet-Massagebett, Aflenz

Blumenshop Claudia, Aflenz

Hochschwab Sport, Aflenz

Thermomix- Jennifer Pichler, Thörl

Katoeu- Thomas Karelly, Aflenz

Creative Hair by Manuela Tesch, Thörl

Ilse Nisevic, Trafik Thörl

Rafaella Guttmann

NKT Thörl

Voest Kindberg Betriebsrat

Fußpflegepraxis Alice Grasser, Thörl

Nahrin- Theresia Krenn, Aflenz

Autohaus Pellant, Kapfenberg

Sparkasse Thörl

Gasthaus Ägydi, Göriach

Pengg Austria GmbH Thörl Arbeitbetriebsrat

Kunsthandwerk Andreas Fellner, Thörl

Pizzeria Rialto, Thörl

Kerstin Treitler, Thörl

Sonja Weissenbacher, Thörl

Fleischmarkt Kindberg

Helga Krasser

Gasthaus Pierergut, Aflenz

Mühlstüberl, Döllach

Hochschwabapotheke Aflenz/Thörl

Fleischerei Aigner, Aflenz

Pilot Production Photo & Video, Oberaich

Leben in Aflenz, Günter Essenko

Robert Kollment, Turnau

Elektro Fladischer, Thörl



Hochschwab Sport - T. 03861-2204
8623 Aflenz Kurort, Mariazeller Str. 4
www.hochschwabsport.at



Aflenz Kurort 50
8623 Aflenz
03861-2263
buechereck@a1.net
www.buechereck.at





Neuigkeiten im Team

Herzlich Willkommen im Team der Pflege

PA Karin Pollerus, PFA Bleona Delijaj, DGKP Claudia Tatzl



Herzlich Willkommen im Team vom Service

Frau Maria Fluch

Herzlich Willkommen zurück

Verwaltungsmitarbeiterin Frau Birigt Krampfl ist wieder von ihrer Karenz zurück.



Wir gratulieren recht herzlich zur Hochzeit



Das „Ja WORT“ hat PA Martha Steinlechner ihrem Mann Jörg und DGKP Claudia Tatzl ihrem Mann Kurt in Aflenz gegeben.

Wir gratulieren beiden Ehepaaren zur Hochzeit und wünschen ihnen alles Gute für die weitere Zukunft.

Wir gratulieren zur Ausbildung/Weiterbildung

FSBA Sonja Karelly und PA Gudrun Höfler haben nach einem Jahr Ausbildung das Zertifikat für Hospitzbegleiter:inn erhalten.

Wir gratulieren recht herzlich.

Austritt



Wir bedanken uns bei Renate Payr für ihren 15jährigen Arbeitseinsatz im SZ-Thörl.

Mit ihrem guten Geschmack und tollen Dekorationen hat sie unser Haus immer „verschönert“.

Ihre Arbeit ging weit über ihr Tätigkeitsgebiet hinaus. Neben ihrem Hauptjob im Service, kochte sie mit viel Herz und Liebe für unsere Bewohner:innen, war ein Teil vom Redaktionsteam der Seniorenpost und führte nebenbei auch noch perfekte Spachtel- und Malerarbeiten im SZ durch.

Wir werden ihre Freundlichkeit und stets flinke Arbeitsweise sehr vermissen.

Wir wünschen Renate alles, alles Liebe und wünschen eine schöne Pension.



Rückblick

Ein Geburtstag gehört gefeiert

Wir möchten nochmals allen Bewohner:innen und Mitarbeiter:innen, die im **Oktober, November und Dezember** ihren Geburtstag feierten, recht herzlich gratulieren.

Unsere Bewohner:innen freuten sich über ein kleines Geschenk und einen Geburtstagskuchen.



Am 28.09.2022 hat ein nicht alltägliches Ereignis im SZ Thörl stattgefunden.

Die rüstige Bewohnerin Frau Blandine Teibenbacher durfte ihren 101. Geburtstag feiern.

Eine ganz besondere Ehre war der Besuch von Bürgermeister Günther Wagner, der das Geburtstagskind mit einem Blumenstrauß überraschte.

Wir haben Frau Teibenbacher sogar ihr „Geheimrezept“ für eine langes und gesundes Leben entlockt: Viel Liebe, Humor und Bewegung an der frischen Luft.....so einfach ist das um ein derartiges Alter zu erreichen! ☺

Jährliche Brandschutzübung der Mitarbeiter:innen

Am 10.10.2022 fand die diesjährige Brandschutzübung der Mitarbeiter:innen statt.

Ziel dieser Übung war es, Kleinbrände bereits in ihrer Entstehung zu löschen um eine Verbreitung des Feuers zu verhindern. Geübt wurde auch die Handhabung der unterschiedlichen Feuerlöcher. So konnten die Mitarbeiter das richtige Löschen eines Fettbrandes und fester Brennstoffe üben. Ebenso wurde eine Dosenexplosion vorgeführt.

Danke an Frau Alex Dietel die diese Übung durchgeführt hat.



Blumenschmuckwettbewerb „Flora 2022“:

Groß war auch im Jahr 2022 die Beteiligung am steirischen Blumenschmuckwettbewerb, mehr als 37.000 Teilnehmer haben an der Flora 2022 teilgenommen.

Erfreulicher- oder besser gesagt verdienterweise wurde das Seniorenzentrum Thörl diesmal in der Kategorie Balkon-, Terrassen- und Fensterschmuck mit BRONZE ausgezeichnet.

Ein großes Danke gebührt hier den „Blumenfeen“ unseres Hauses.



Frau Rafaela Guttmann war für die Planung der Bepflanzung, Einkauf und Gestaltung hauptverantwortlich und das gesamte Serviceteam hat sie bei der tagtäglichen Pflege fleißig unterstützt.

Mit großem Zusammenhalt wurde das SZ Thörl wieder in ein wundervolles Blumenmeer verwandelt, welches auch von unseren Besuchern täglich bestaunt wurde.



Maibaum umschneiden

Bei schönem herbstlichen Wetter fand unser Maibaumumschneiden statt. Eingeladen wurde die Jägerschaft Thörl und Vertreter der Gemeinde Thörl.

Der Maibaum wurde von VZbgm. Martin Peßl, Bürgermeister Günther Wagner, Heimleitung Evelyn Aigner sowie dem rüstigen 92-jährigen Bewohner Karl Leodolter, mit kräftigen Zügen umgeschnitten.

Zur Feier des Tages gab es leckere Bauernkräpfen und Sturm



Besuch der Mittelschule Thörl

Unter Einhaltung der Corona Maßnahmen durften wir die Schüler:innen der Mittelschule Thörl mit Schwerpunkt Kreativität & Ausdruck bei uns begrüßen. Lehrerin Frau Kerstin Schweighofer übte mit den Kindern bekannte Lieder.



Die Bewohner:innen freuten sich über den musikalischen Nachmittag.

Auch in der Adventszeit durften wir die Schüler:innen bei uns empfangen. Die Bewohner:innen sowie das Personal freute sich über die gebastelten/genähten Geschenke die die Schüler:innen mitgebracht haben.



Frauenchor Thörl

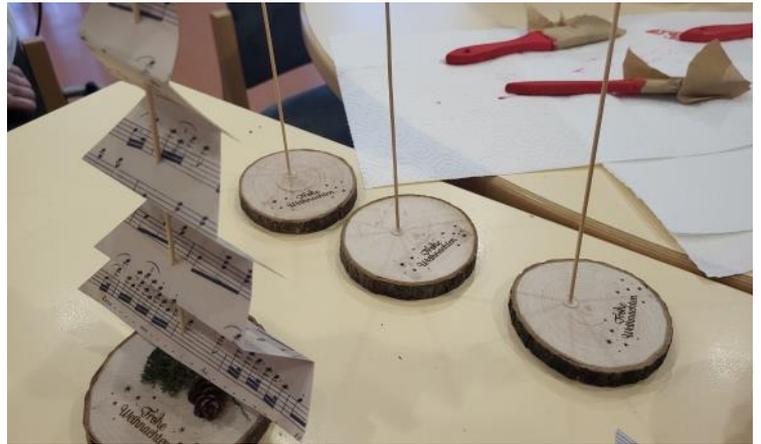
Nach einer langen Pause durften wir wieder den Frauenchor Thörl für eine Weihnachtsdarbietung bei uns im Haus begrüßen.

Die Bewohner:innen genossen den weihnachtlichen Nachmittag.





Gemeinsames Kochen und Backen ist bei den Bewohner:innen sehr beliebt. Somit wird oft gemeinsam der Nachmittagskuchen oder das Abendessen gemacht.



Unsere Bewohner:innen haben fleißig für unseren kleinen **Weihnachtsmarkt** gebastelt. Gegen eine kleine freiwillige Spende konnte man die tollen Sachen erwerben. Der Erlös kam den Bewohner:innen wieder zugute.





Die regnerischen Herbsttage wurden genutzt und so fand im Rahmen der Seniorenbetreuung ein **“Mensch ärgere dich nicht Turnier”**

statt. Es wurde gelacht, gewürfelt und sich auch geärgert, aber am Schluss hatten allen ihren Spaß und der Gewinner bekam einen Pokal



In einer gemütlichen Runde wurde über das Leben von **Peter Rosegger** gesprochen. Anhand von vielen Büchern und einem Kurzfilm wurden bei den Bewohner:innen viele Kindheitserinnerungen an die Waldheimat wieder wach.



Ein Danke an Sylvia Kotzegger, die diesen Vormittag mit ihren Unterlagen und Wissen ermöglicht hat.

Alle genossen bei selbstgemachten Lebkuchen und einem Wintertee diese Abwechslung.



MOF Abschluss

1 Jahr mit lustigen Bewegungs-, Feinmotorik und Gleichgewichtsübungen und auch Übungen zur Sturzprophylaxe, durften Gruppentrainerin FSBA Sonja Karelly und PA Tina Sommerauer mit den teilnehmenden Bewohner:innen verbringen.

Für die tolle Leistungen bekamen alle eine Urkunde überreicht und genossen danach ein leckeres Schokofondue.

Im Jahr 2023 startet wieder eine neue Bewegungsgruppe.



Besuch vom Nikolaus

6. Dezember ist Nikolaustag. Der Besuch vom Nikolaus und seinem Begleiter zauberte allen Bewohner:innen ein Lächeln ins Gesicht und die Freude war sehr groß.



Zwei prachvolle Tannen für das Seniorenzentrum

„Alle Jahre wieder.....“ so auch in diesem Jahr wurden dem Seniorenzentrum von der Marktgemeinde Thörl und der örtlichen Jägerschaft die Weihnachtsbäume zur Verfügung gestellt.

Die wunderschön beleuchteten Tannen zieren die Terrasse und den Eingangsbereich des Seniorenzentrums und sorgen während der Adventszeit für leuchtende Augen bei allen HausbewohnerInnen.

Diese schon zur Tradition gewordene Baumübergabe ist eine wundervolle Geste des Zusammenhalts, die keineswegs selbstverständlich ist und gerade in diesen herausfordernden Zeiten umso mehr geschätzt wird.

Das Seniorenzentrum bedankt sich daher bei allen Beteiligten für die großzügige Baumspende und wünscht eine besinnliche Weihnachtszeit.





Eine besinnliche Weihnachtsfeier mit heiliger Weihnachtsmesse für die Bewohner:innen gab es im Seniorenzentrum Thörl. Wir durften den Bürgermeister von Thörl sowie den Hospizverein Hochschwab-Süd bei uns begrüßen. Die Bewohner:innen freuten sich über ein Weihnachtsgeschenk und die süßen Engerl, die von der Pfarre Aflenz-Thörl ausgeteilt wurden.





**Das Leben ist
ein Kommen und Gehen**

Herzlich Willkommen



Herr
Peter Hochörtler



Frau
Maria Schweighardt



Frau
Anna Achatz



Herr
Bruno Feistl

In stillen Gedanken



Frau
Helga Darer



Herr
Erich Stab



Frau
Gertrude Hartl



Herr
Hermann Rantschl



Herr
Adalbert Möslinger

Herr
Ernst Wolpert

Gedenkmesse unserer verstorbener BewohnerInnen

Am 9. November 2022 fand die Gedenkmesse für unsere im letzten Jahr verstorbene Bewohner:innen statt. Die Messe wurde in unserer schön gestalteten Kapelle gefeiert.



Das Leben geht weiter, die Erinnerungen bleiben. Und wenn wir an dich/euch denken, lächeln wir und sagen: „Weißt du noch“?



Vorschau

Danke

...an das Hospizteam Hochschwab Süd, unter der Leitung von Frau Brigitte Friedler, für die Allerheiligen Striezel.

... an Besuchsdienst Frau Sylvia Kotzegger, die wieder ein wunderschönes Weihnachtsplakat für die Bewohner:innen gebastelt hat.

...und an Frau Helga Petz, die mehrmals die Woche zum Musizieren kommt.

Veranstaltungen

Der/die BesucherIn der Veranstaltungen im SZ Thörl, erteilt seine/ihre ausdrückliche Zustimmung, dass die während der Veranstaltung von ihm/ihr gemachten Fotos, entschädigungslos, ohne zeitliche und räumliche Einschränkung, veröffentlicht werden dürfen.

Geplante Veranstaltungen finden Sie auf der Infotafel im Speisesaal.



**Volkshilfe Steiermark
Seniorenzentrum Thörl**

Palbersdorf 173, 8621 Thörl
T: 03861/ 24 102
E: haus-thoerl@stmk.volkshilfe.at

www.stmk.volkshilfe.at

volkshilfe.