

Bei uns daheim ...

Ausgabe 18

Herbst 2018



Volkshilfe Steiermark
Seniorenzentrum
Bad Aussee



volkshilfe.

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,
nach einem wunderbaren Sommer, den wir, die „Familie“ des Seniorenzentrums, in vollen Zügen genossen haben, melden wir uns wieder mit hoffentlich interessanten Berichten aus unserem Haus.



Der Kreislauf „Wachsen-Blühen-Reifen-Vergehen“ lässt sich nirgends so gut verfolgen wie in der Natur. So dürfen auch wir uns in diesen Kreislauf fügen und darauf vertrauen, „dass's scho' recht wird“.

Trotzdem liegt es jeden Tag an uns selbst, was wir daraus machen. Und so wünschen wir Ihnen für den Rest dieses Jahres und den Anfang des nächsten Kraft, Glück, Freude, Gesundheit und Zufriedenheit.

Viel Freude mit der bereits 18. Ausgabe „Bei uns dahoam“

Gabriele Grill, HL & Astrid Budemayr, PDL

25 Jahre Hospizverein Ausseerland-Hinterberg

Mit einer stimmungsvollen Feier beging der Hospizverein Ausseerland Hinterberg sein 25 jähriges Jubiläum. Seit Bestehen unseres Hauses sind die ehrenamtlichen Ausseer Hospizbegleiterinnen wertvolle Unterstützung in dem Bestreben, unsere BewohnerInnen individuell und einfühlsam zu betreuen und zu begleiten.

Wir bedanken uns von Herzen für die Zeitgeschenke an unsere BewohnerInnen, gratulieren herzlich und freuen uns auf weiterhin beste Zusammenarbeit.



Ehrenamtstag



Anfang Oktober hatten wir Ausseer die Ehre, einen Volkshilfe-Ehrenamtstag auszurichten.

Das Motto lautete „Generationen verbinden“ und so freuten wir uns

neben dem Besuch einer Ehrenamtsgruppe aus Vordernberg sowie zahlreich erschienenen Ehrenamtlichen unseres Hauses besonders darüber, dass auch Dipl.Päd. Eva Ebner mit einer Gruppe Schülerinnen der NMS Bad Aussee zu Gast war.



Die Schülerinnen stellten souverän unser bereits seit 9 Jahren erfolgreiches Besuchsdienstprojekt vor. Auch der Bereitschaftsdienst des Hospizteams, Seelsorge sowie einige ehrenamtliche Besucherinnen berichteten über ihre Aktivitäten und Schwerpunkte.

Mario Pfundner, Leiter der steirischen Volkshilfe-Seniorenzentren, Bürgermeister Franz Frosch und Grit Glaser vom VH-Verbandssekretariat bedankten sich in ihren Ansprachen für das ehrenamtliche Engagement.

Ein herzliches

DANKESCHÖN

an Uli Moser von der Blaa-Alm, die im Haus aufkochte und alle unsere Gäste, BewohnerInnen und MitarbeiterInnen zu köstlichen Kaspatzen, „Äschbohnkoh“ und Schwarzbeernock'n eingeladen hat.



Personalausstattung im Pflegeheim

Viele LeserInnen unserer Hauszeitung werden sich schon einmal gefragt haben, aus welchen Berechnungen und Grundlagen sich der Personalschlüssel (wieviele PflegemitarbeiterInnen müssen für wieviele BewohnerInnen beschäftigt werden?) zusammensetzt. In dieser Ausgabe möchte ich die Voraussetzungen und gesetzlichen Grundlagen dafür so verständlich wie möglich erläutern:

Mittels einer Verordnung der steiermärkischen Landesregierung wird die Personalausstattung in steirischen Pflegeheimen (=Personalausstattungsverordnung – PAVO) festgelegt. Wobei sich das Fachpersonal wie folgt zusammensetzt:

- Mind. 20 % Personen des gehobenen Dienstes für Gesundheits- und Krankenpflege (DGKP)
- Mind. 60 % PflegeassistentInnen bzw. FachsozialbetreuerInnen für Altenarbeit
- Höchstens 20 % sonstiges Personal für die Betreuung und Pflege der HeimbewohnerInnen – Betreuungskräfte, SeniorenbetreuerInnen

In der letzten Fassung des Landesgesetzblattes wurde folgender Personalschlüssel für die Steiermark festgelegt:

Pflegestufen nach den pflegegeldgesetzlichen Bestimmungen	Personalschlüssel (Verhältnis vollbeschäftigtes Personal zu HeimbewohnerInnen)
Stufe 1	1: 13,2
Stufe 2	1: 8,2
Stufe 3	1: 4,3
Stufe 4	1: 2,6
Stufe 5	1: 2,2
Stufe 6	1: 1,7
Stufe 7	1: 1,6

Diesen Berechnungen zugrunde liegen zahlreiche intensive Verhandlungen vom Bündnis guter Pflege (Heimbetreiber, Wirtschaftskammer,...)

sowie Vertretern des Landes. In diesen Verhandlungen werden alle Bereiche, die mit den Grundlagen der Finanzierung unter Berücksichtigung der fachlichen und gesetzlichen Anforderungen der rund 223 steirischen Pflegeheime und ihren rund 20.000 BewohnerInnen sowie rund 12.000 Beschäftigten zu tun haben, bewertet.

Der oben angeführte Personalschlüssel wird bis 2020 schrittweise ausgebaut – mit dem Ziel, 2019 den österr. Mittelwert zu erreichen. Schrittweise deshalb, da der Ausbau zwingend auch mit der Verfügbarkeit von ausreichend qualifiziertem Personal verbunden ist. In Summe sollen in der Steiermark 2020 gegenüber 2015 rund 800 Dienstposten mehr zur Verfügung stehen.

Für Fragen stehen wir natürlich stets gerne zur Verfügung!

Mit herzlichen Grüßen

Astrid Budemayr, PDL

Quellen: **Bündnis für gute Pflege in steirischen Pflegeheimen**. Stand 15.10.2017 aus der 26. Verhandlungsrunde mit Land Stmk.

Landesgesetzblatt. 99. Verordnung der steierm. Landesregierung vom 23.11.2017 über die Personalausstattung in Pflegeheimen.

Wir begrüßen im Team:



Gabriele Altenhofer

Pflegeassistentin

seit 1. September 2018

Sonja Muß

Servicemitarbeiterin

seit 22. Oktober 2018



Sommerfest



Bei etwas bewölktem Himmel feierten wir ein fröhliches Sommerfest, musikalisch umrahmt vom Ausseer Pensionistenchor unter der Leitung von Friedl Mayerl sowie „Rumpelspieler“ Gerhard Köfler.

Neben guter Verpflegung und Unterhaltung der passende Anlass, mit tatkräftiger Unterstützung von Viktor Eder unseren Mai-
baum umzuschneiden.



Besuch aus Tansania

Sr. Veronica Petri und Sr. Jennifer aus der Diözese Morogoro, die seit 15 Jahren vom Ausseer Verein „Schulen für Afrika“ durch viele Projekte unterstützt wird, verbrachten ein paar interessante Stunden im Senioren-

zentrum. Während der Führung durchs Haus beantworteten sie geduldig unzählige Fragen und ließen durch ihre Offenheit und Fröhlichkeit Berührungsängste gar nicht erst aufkommen.



Sommerzeit ist Ausflugszeit

Unser aktives und kreatives Seniorenbetreuungsteam, verstärkt durch haupt- und ehrenamtliche KollegInnen, nutzte den heuer besonders schönen Sommer zu zahlreichen Ausflügen in unsere wunderbare Umgebung.

Kein Ort des Steirischen Salzkammergutes, den wir nicht aufgesucht haben, oft auch mehrmals, weil es so schön gewesen ist.

Bilder sagen mehr als Worte, darum möchten wir auf dieser und den beiden folgenden Seiten die Erinnerung an den Sommer 2018 aufleben lassen.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die die Ausflüge organisiert und begleitet haben und uns mit ihrer Hilfsbereitschaft und Gastfreundschaft zahlreiche schöne Momente geschenkt haben.



Ein Fixpunkt am Programm ist alljährlich die **Almrauschblüte auf der Tauplitzalm**. Auch heuer ließen wir uns die Blumenpracht nicht entgehen.



Ausflüge



Fahrt zum **Liebstattsonntag**
in Bad Goisern



Gemütliche Einkehr im **Refugium** in Altaussee,



Rast im „Genuss
am See“ am
Ödensee (links)
sowie im **Kahlse-
neck** am Ufer
des Altausseer
Sees (rechts),
und mit Freude



sind wir auch der Einladung des Generationenhauses Altaussee zur Teilnahme am **Generationenfest** gerne gefolgt und haben dort einen vergnüglichen Nachmittag verbracht.



Ausflüge



Wir genossen die Gastfreundschaft in der „**Lenzbauernhütt'n**“ im „Loank“ und im Gastgarten des **Gasthofs Schraml** in Grundlsee.



Besondere Höhepunkte waren sicherlich die **Schiffahrt** mit dem „Rudolf“ über den Grundlsee mit Einkehr im Rostigen Anker sowie die interessante **Führung im Depot der Freiwilligen Feuerwehr Reitern** durch unseren Haustechniker Gerald Amon.



Aktivitäten im Haus



erfrischendes Fußbad



Erzählcafe



Eisparty

Auch zu Hause gab es entspannende, kreative und kulinarische Highlights.

Sei es ein kühles Fußbad auf der Terrasse an einem heißen Sommertag oder eine Eisparty in der Cafeteria, ein Erzählcafe zum Austausch über die „gute alte Zeit“ in geselliger Runde, Bewegungseinheiten mit Sieglinde Steinwender oder unseren Seniorbetreuerinnen oder die beliebten Gedächtnistrainings mit Sylvia, um auch den Geist fit zu halten.

Besondere Freude hat, wie die Fotos zeigen, die Zubereitung eines Apfelstrudels unter der fachkundigen Anleitung und tatkräftigen Mitarbeit unserer PDL Astrid Budemayr gemacht. Dies ist nur ein kleiner Überblick, der aber zeigt: Für jene, die es möchten, ist für Abwechslung und Unterhaltung stets bestens gesorgt..



selbstgemachter Apfelstrudel



Oktoberfest 2018



Schon zur Tradition geworden ist unser Oktoberfest. Bei Musik, Gesang, Tanz und vergnüglichen Spielen verbrachten wir einen kurzweiligen Herbstnachmittag.

Ein herzliches Dankeschön allen, die zum Gelingen beigetragen und hoffentlich selbst jede Menge Spaß hatten; im Besonderen an Anita Grill und Helga Pucher, die die Veranstaltung einmal mehr perfekt organisiert haben.



Hobbys unserer Mitarbeiter

Dagmar Hüttenmaier

Service, Küche

Mein Hobby ist das Backen, vor allem das Backen von Motivtorten. Durch eine Sendung im Fernsehen wurde mein Interesse dafür geweckt. Ich habe bereits 5 Kurse in Wels absolviert und möchte noch weitere machen. Ich durfte mein Geschick schon für Freunde, Arbeitskollegen und Familienmitglieder unter Beweis stellen. Auch das Keksebacken ist eine große Leidenschaft von mir.

Mit großer Freude organisiere ich auch den Adventmarkt in unserem Seniorenheim. Dort bieten wir Adventkränze, Kekse, Selbstgebasteltes u.s.w. an.

Ich hoffe, ich kann noch lange anderen Menschen mit meinen Kreationen viel Freude bereiten.

Für mich sind meine Hobbies ein guter Ausgleich zu meinem Berufsleben.



Hobbys unserer Mitarbeiter



Andreas Holzer

Pflegeassistent

Berge sind meine Leidenschaft! Sie bieten Platz für Sport, Erholung und geben mir die Verbindung zur Natur....

Hauptsächlich bin ich natürlich auf unseren umliegenden Bergen und im toten Gebirge anzutreffen, aber auch die höheren Berge in den Alpen zählen zu meinen Lieblingsplätzen. Bergsteigen, Wandern, Hochtouren, Klettern, Eisklettern, Skitouren, Paragleiten, alles Dinge, die ich mit großer Begeisterung betreibe. Sehr reizvoll ist auch die Kombination dieser Hobbies. Es gibt doch nichts Schöneres als durch die Trisselwand zu klettern, die umliegende Landschaft zu genießen und anschließend vom Gipfel über den See ins Tal zu fliegen, direkt vor der Haustüre zu landen und von meinen Lieben empfangen zu werden, oder von einem 4000er mit dem Gleitschirm über die Gletscher zu schweben.

Ein weiteres Hobby ist ebenfalls sehr eng mit dem Gebirge verbunden. Seit einigen Jahren bin ich aktives Mitglied bei der Bergrettung Ausseerland. Ein wahnsinnig spannendes Gebiet, welches sehr zeitintensiv ist. Man muss doch einige Freizeit in die Ausbildung, Übungen und Einsätze investieren. Ich finde es unheimlich spannend und bin sozusagen Bergretter aus Leidenschaft!



Gedenkgottesdienst

Wunderschön umrahmt von den Klängen der Harfe von Sofie Wimmer zelebrierte unser lieber Wolfgang Griesebner den Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen des vergangenen Jahres.

29 Menschen durften in diesem Zeitraum ihre Lebensmelodie in unserem Haus zu Ende spielen. In seiner berührenden Ansprache verglich „unser“ Seelsorger die unterschiedlichen Menschenleben und deren Abschied mit den Saiten und Klängen einer Harfe, ein Bild, das zum Nachdenken anregte und Erinnerungen weckte.



Zahlreiche Angehörige, BewohnerInnen und MitarbeiterInnen wohnten dem Gottesdienst bei und holten im Rahmen eines stimmungsvollen Licher- und Steinerituals die Verstorbenen nochmals in unsere Mitte.

Alles im Leben hat und braucht seine Zeit, auch Abschied, Trauer und der Weg zu einer dankbaren, frohen Erinnerung an jene, die uns voraus gegangen sind. In unserer Hausgemeinschaft, wo Abschiede zur Tagesordnung gehören, ist es besonders wichtig, mit etwas zeitlichem Abstand die Menschen, die wir begleitet haben, bewusst loszulassen. So ist ein würdiges Abschiednehmen möglich und unsere Kräfte sind wieder frei für neue Begegnungen und Begleitungen.



Ein herzliches Dankeschön an Wolfgang Griesebner, Sofie Wimmer und im Besonderen an PA Gertraud Malik für die stimmungsvolle Gestaltung.

Ein Kommen und Gehen

Wir heißen willkommen:

Scheirl Sigrun

Kogler Christine

Buchegger Eleonore

Einsporn Paula

Singer Johanna

Kreutzer Anna und Franz

Strick Ida

Pliem Leopold

Wir haben uns verabschiedet:

Josefa Mayrhuber im Juli 2018

Augustin Schwab im Juli 2018

Emma Angela Seinader im September 2018

Hans Heiss im September 2018

Josefa Eingang im September 2018

Anna Bassani im Oktober 2018

Margarete Trieb im Oktober 2018

Monika Langanger im Oktober 2018

Josef Hofstadler im Oktober 2018

Veranstaltungen und Termine

Geburtstagsfeiern

für die Geburtstagskinder
des Monats:

11. Dezember

22. Jänner

14:30 Uhr in der Cafeteria

Kochen mit den BewohnerInnen

im Sozialraum Untergeschoß,

21. November

5. Dezember

Weihnachtskochen 19. Dezember

Gesundheitsclowns

Mimi und Tomo

Montag, 19. November

Bewohnerversammlung

22. November um 10:00 Uhr

im Medienraum

Besuch der Sarsteiner Krampusse

am 5. Dezember ab 16:00 Uhr
im Speisesaal

Gottesdienste

jeden 1. und 3. Dienstag
um 10:30 Uhr in der Kapelle.

Die nächsten Termine:

4. Dezember

18. Dezember

8. und 22. Jänner

5. und 19. Februar

Pflegestammtisch

der Mobilen Dienste der
Volkshilfe im Gemeindeamt
Altaussee, 2 Stock

Donnerstag, 13. Dezember
von 18:00 bis 20:00 Uhr

Die Termine für das Jahr 2019
Werden zeitgerecht ausgehängt.

Veranstaltungsvorschau:

Angehörigennachmittag

Donnerstag, 15. November
ab 16:00 Uhr

Elisabethfeier

20. November ab 14:00 Uhr
Pfarrkirche Altaussee

Adventmarkt mit Adventkranzverkauf

Freitag, 30. November
ab 14:00 Uhr

Adventlesungen in der Cafeteria

2. und 16. Dezember ab 14:00 Uhr

Bewohner Weihnachtsfeier

21. Dezember ab 15:30 Uhr
im Speisesaal

Impressum:

Volkshilfe Steiermark Gemeinnützige Betriebs GmbH
Seniorenzentrum Bad Aussee
Sommersbergseestraße 394, 8990 Bad Aussee
E: haus-badaussee@stmk.volkshilfe.at
www.stmk.volkshilfe.at

Layout: W. Ziermayer
Bilder: Archiv Seniorenzentrum Bad Aussee,
W. Ziermayer

Für den Inhalt verantwortlich: HL G. Grill

Firmensitz Graz
FN: 207240s, LG f. ZRS Graz
UID: ATU52684304