

volkshilfe.



BESUCHSDIENSTE IN DEN SENIORENZENTREN

Liebe Leserinnen und Leser!

Begegnung schenkt Nähe. Zeit schenkt Freude. Und ein offenes Ohr kann den Tag eines Menschen verändern. Unsere Besuchsdienste in den Seniorenzentren der Volkshilfe Steiermark leben genau von diesen Momenten. Sie entstehen dort, wo **Freiwillige mit Herz, Aufmerksamkeit und Lebenserfahrung** den Alltag unserer Bewohner:innen bereichern: mit Gesprächen, gemeinsamem Lachen, Spaziergängen oder manchmal einfach durch ihr Dasein. Oft sind es die kleinen Gesten, die **Großes bewirken**. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie, wie vielfältig und wirkungsvoll dieses freiwillige Engagement ist. Es zeigt sich jeden Tag aufs Neue in wertvollen Begegnungen, in gewachsener Gemeinschaft und in der gegenseitigen Wertschätzung.

Besonders bereichernd sind auch die persönlichen Treffen, Weiterbildungen und Austauschrunden unserer Freiwilligen. Sie stärken den Zusammenhalt, eröffnen neue Perspektiven und machen spürbar, dass niemand alleine wirkt, sondern als **Teil einer engagierten Gemeinschaft**.

Dieses Engagement entfaltet seine Kraft dort am besten, wo es getragen und unterstützt wird. Die **enge Zusammenarbeit** mit den Leiter:innen unserer Seniorenzentren sowie den hauptamtlichen Mitarbeiter:innen schafft dafür eine verlässliche Grundlage.

Als Volkshilfe Steiermark verstehen wir uns als starke Partnerin für unsere Freiwilligen durch Begleitung, Schulung und vielfältige Möglichkeiten zum Austausch. Denn **Engagement braucht gute Rahmenbedingungen**, um wachsen zu können.

Mein besonderer Dank gilt all jenen, die ihre Zeit, ihre Aufmerksamkeit und ihre Herzlichkeit schenken. Sie stärken nicht nur die Lebensqualität unserer Bewohner:innen, sondern auch **das solidarische Miteinander in unserer Gesellschaft**.

Wenn Sie beim Lesen dieser Seiten spüren, dass auch Sie Teil dieser besonderen Gemeinschaft werden möchten, dann lade ich Sie herzlich ein: Informieren Sie sich, **kommen Sie mit uns ins Gespräch** und entdecken Sie, wie bereichernd der freiwillige Besuchsdienst sein kann.

Herzlichst, Ihre

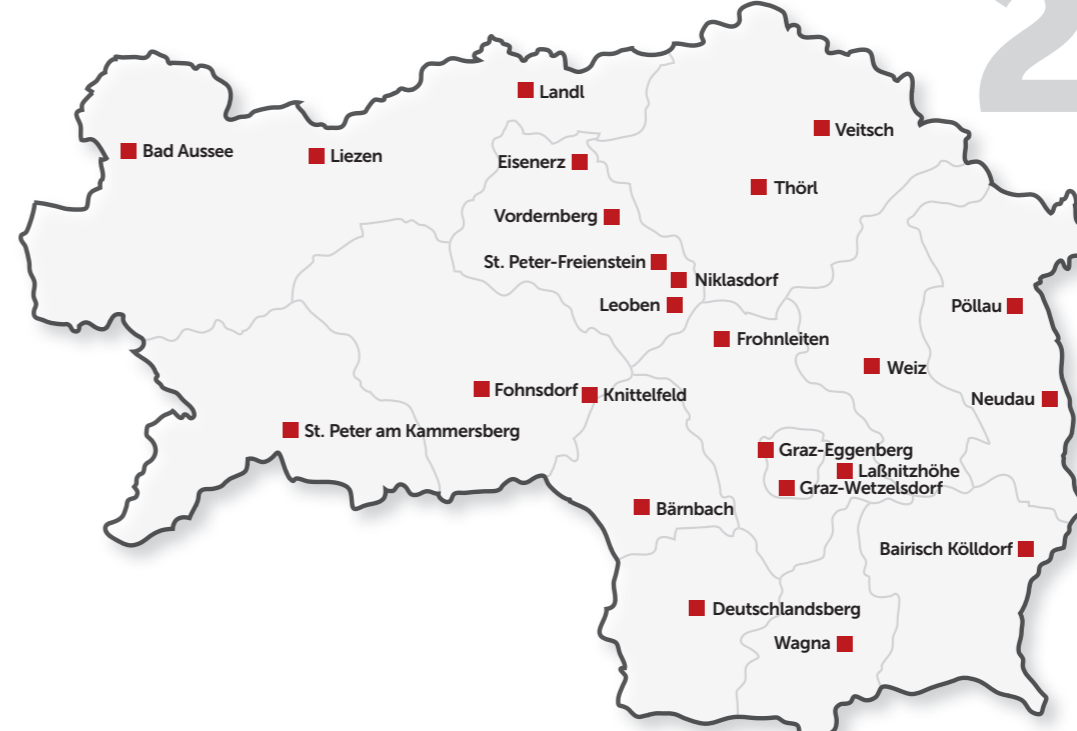
Barbara Gross

Barbara Gross
Präsidentin
Volkshilfe Steiermark



Besuchsdienst in Zahlen

2025



Anzahl Besuchsdienste insgesamt rund



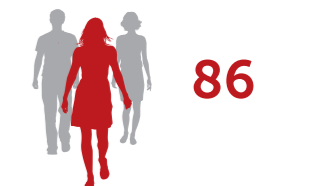
Anteil Frauen Prozentsatz im Besuchsdienst



Anzahl Fortbildungsworkshops



Teilnehmer:innen an Workshops



Seniorenzentrum	Personenanzahl Freiwillige Besuchsdienste	Seniorenzentrum	Personenanzahl Freiwillige Besuchsdienste
Bad Aussee	24	Leoben	7
Bairisch Kölldorf	14	Liezen	2
Bärnbach	10	Neudau	1
Deutschlandsberg	19	Niklasdorf	3
Eisenerz	14	Pöllau	3
Fohnsdorf	16	St. Peter ob Freienstein	13
Frohnleiten	7	St. Peter am Kammersberg	9
Graz-Eggenberg	20	Thörl	2
Graz-Wetzelsdorf	4	Veitsch	5
Knittelfeld	0	Vordernberg	10
Landl	14	Wagna	56
Laßnitzhöhe	3	Weiz	19



SENIORENZENTRUM VORDERNBERG

Ein Tänzchen beim Frühlingsfest

Viele unserer Bewohner:innen haben früher gern getanzt. Polka und Walzer gehören für sie auch bei Festen in ihrer neuen Heimat dazu. Beim Tanzen wird die Freude der Bewohner:innen spürbar!



SENIORENZENTRUM DEUTSCHLANDSBERG

Gärtnern

Die Natur erleben, die Sonne genießen, alle Sinne aktivieren, ...

Das alles ermöglicht ein Garten für Bewohner:innen. Die Blumenwiese, ehrwürdige Bäume, Hochbeete, das Biotop und ein Hühnerhaus laden zum Verweilen ein. Freiwillige pflegen liebevoll diese Erholungszone.



SENIORENZENTRUM BAIRISCH KÖLLDORF

Ein Ausflug macht Freude

Unsere Freiwilligen gehören einfach zum Seniorenzentrum. Manchmal laden sie sogar zu sich nach Hause ein. Dann sind Senior:innen, Zivildienstler und hauptamtliche und freiwillige Mitarbeiter:innen gemeinsam unterwegs und stoßen auf die Gastgeberin und das Leben an!



SENIORENZENTRUM EISENERZ

Grillfest

Zu einem Fest gehört einfach Musik. Ein herzliches Dankeschön an unsere Musikanter:innen, die traditionelle Musik spielen, lustige Lieder singen und so besondere Tage noch schöner machen!

Warum ich immer wieder ins Seniorenzentrum komme?

„Es tut der Seele gut.“

Freiwillige im Besuchsdienst

Freiwilliges Tun ist die Sprache des Herzens, die alle verstehen.
Besuchsdienste in den Seniorenzentren der Volkshilfe

Dies ist nur ein kleiner Auszug aller Ereignisse und Aktivitäten unserer Besuchsdienste aus dem Jahr 2025. Mehr über die vielfältigen Unternehmungen erfahren Sie auf www.besuchsdienste.at



SENIORENZENTRUM ST. PETER AM KAMMERSBERG

Ausflug zum Etrachsee

Ausflüge sind bei den Bewohner:innen sehr beliebt. Unsere freiwilligen Besuchsdienste sind dabei, wenn es gilt, Bewohner:innen in die Fahrzeuge zu helfen, Rollstühle einzupacken und am See spazieren zu fahren. Danke dafür! Ohne euch wären diese Kurzreisen nicht möglich.



SENIORENZENTRUM BAD AUSSEE

Vorlesestunde

Geschichten und Gedichte wecken Kindheitserinnerungen. Die Bewohner:innen genießen diese besondere Zeit der Vorlesestunden sehr und nehmen Worte und Stimmung in sich auf und mit in den Tag.



SENIORENZENTRUM THÖRL

Striezel-Backen

Brot und Kuchen zu backen war früher eine Lieblingsbeschäftigung vieler Bewohner:innen. Ein Striezel war als feines Gebäck für Sonn- und Feiertage und ein Genuss für die ganze Familie. Wenn der Besuchsdienst zum Backen einlädt, sind viele Senior:innen gerne mit dabei. Die anderen freuen sich über den feinen Duft, der durch die Räume zieht.



SENIORENZENTRUM DEUTSCHLANDSBERG

Bingo

Gut aufgepasst heißt es, wenn der Besuchsdienst zum Bingo einlädt. Zuerst zuhören, schnell suchen, ankreuzen und schon geht es weiter. Unsere Senior:innen lieben dieses Spiel und sind konzentriert bei der Sache.



SENIORENZENTRUM BÄRNBACH

Serviettenfalten

Beim Serviettenfalten mit den Besuchsdiensten beteiligen sich die Senior:innen an der Gestaltung des Alltags. In geselliger Runde macht das Freude und ganz nebenbei wird die Feinmotorik trainiert.



SENIORENZENTRUM WAGNA

Kürbis-Putzen

Um an die guten Kerne zu gelangen, müssen sie aus dem Fruchtfleisch gelöst werden. Freiwillige bereiten die Kürbisse vor und geben sie an die Bewohner:innen weiter. Beim „Kürbis Putzen“ wird deutlich: Selbst wenn vieles in Vergessenheit gerät, bleiben vertraute Handgriffe haften und Erinnerungen werden wach.



SENIORENZENTRUM ST. PETER OB FREIENSTEIN

Singen

Voller Vorfreude erwartet bringen die Freiwilligen im Besuchsdienst jeden Mittwochvormittag Abwechslung in den Alltag. Beim Singen, Singen und Musizieren entstehen wertvolle Momente des Miteinanders. Das Team bereichert den Tag und findet selbst große Erfüllung.



SENIORENZENTRUM ST. PETER OB FREIENSTEIN

Ehrungen für Engagement

Seit Jahren engagieren sich Besuchsdienste mit Verlässlichkeit, Erfahrung und Herz in den Seniorenzentren. Ihr Einsatz prägt das Miteinander nachhaltig. Bei besonderen Anlässen wird ihr langjähriges Wirken als Zeichen der Wertschätzung und des Dankes seitens der Volkshilfe gewürdigt.

Ein herzlicher DANK gilt unseren Besuchsdiensten!

Ihr Engagement ist freiwillig, ohne finanzielle Gegenleistung und zugleich von unschätzbarem Wert. Mit großem Einsatz und viel Einfühlungsvermögen bereichern sie den Alltag in den Seniorenzentren nachhaltig.

Bei regelmäßigen Treffen werden kommende Aktivitäten abgestimmt und Erfahrungen ausgetauscht. Ausflüge bieten darüber hinaus Raum für persönliche Gespräche, für berührende Geschichten aus den Begegnungen mit den Bewohner:innen sowie für neue Impulse und Motivation.



SENIORENZENTRUM VORDERNBERG

Wertschätzung für Freiwillige

Das „Geiser Kipferl“ macht eine Admonter Konditorei zu einem beliebten Anziehungspunkt und bildete den genussvollen Auftakt des Freiwilligen-Ausflugs des Seniorenzentrums Vordernberg.



SENIORENZENTRUM FOHNSDORF

Mobilitätstraining am Balkon

In Bewegung zu bleiben ist für unsere Senior:innen besonders wichtig. Wir freuen uns, wenn Besuchsdienste sogar berufliche Kenntnisse in diesem Bereich haben, die sie in ihre freiwillige Tätigkeit einbringen. Die Senior:innen entwickeln manchmal viel Ehrgeiz und sind richtig flott unterwegs.



SENIORENZENTRUM DEUTSCHLANDSBERG

Kegeln

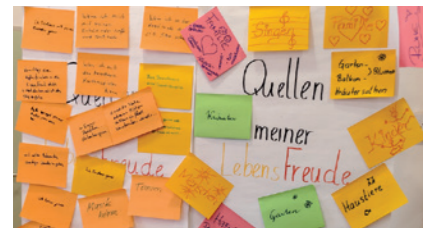
Volle Konzentration! Wer schafft alle Neune? Für unsere Besuchsdienste ist das Spiel mit den weichen Kegeln ein Riesenspaß und für die Senior:innen eine schöne Abwechslung. Wir freuen uns über alle, die dabei sind und mitmachen.



SENIORENZENTRUM EISENERZ

Bastelrunde

Zusammensitzen und stricken, tratschen und auch schon mal ein neues Muster ausprobieren. Ob Socken, Hauben oder Schal: Viele Seniorinnen handarbeiten sehr gerne und die Besuchsdienste stehen mit Rat und Tat, Getränk und Kuchen zur Seite.



„Lebensfreude-Spaziergang und Workshop“

Was sind die Quellen meiner Lebensfreude? Bei einem Spaziergang durch den schönen Herbsttag tauschten sich die Teilnehmer:innen zu diesen Fragen aus. Zurück im Seniorenzentrum Weiz wurden die Antworten gesammelt und jede:r nahm Inspirationen für die ganz persönliche Lebensfreude mit nach Hause.



„Leben im Moment. Veränderungen im Alter achtsam begleiten.“

Diesem wichtigen Thema für die freiwillige Tätigkeit widmeten sich viele Teilnehmer:innen im Seniorenzentrum Bad Aussee. Gerontologin Barbara Fleck vermittelte viel praxisbezogenes Wissen. Obwohl natürlich Tod und Trauern ebenso zur Sprache kamen, lies sie dabei Humor und Lebensfreude nicht zu kurz kommen.



„Stoffdruck“ – Schönes gemeinsam gestalten

Weiterbildungen sollen den freiwilligen Besuchsdiensten auch kreative Zugänge bieten. Im Workshop wurde die Freude an der Gestaltung auf Schürzen, Tischläufern, Polsterüberzügen und vielem mehr sichtbar. Gabriele Wallner war mit unzähligen Schablonen, Tipps und Gestaltungsideen im Seniorenzentrum Deutschlandsberg zu Gast.



BILDUNGS- ANGEBOTE

für unsere Besuchsdienste

Die Qualität der Besuchsdienste und die Freude aller Beteiligten hängt maßgeblich von der Kompetenz und der Motivation der Besuchsdienstleistenden ab. Daher organisieren wir jedes Jahr Fortbildungen, die unseren Freiwilligen Wissen und praktische Hilfestellungen für ihre Arbeit vermitteln.

Mit dem Weiterbildungsprogramm wollen wir als Volkshilfe Steiermark den Freiwilligen für ihre wertvolle Arbeit auch etwas zurückzugeben. Die Themen der Workshops reichen von Demenz und den Umgang mit Menschen mit demenziellen Veränderungen bis zu einem Kräuterworkshop und einem Lebensfreudespaziergang.

„Ich nehme jedes Mal etwas Neues mit – und genau das begeistert mich.“

Zitat einer Freiwilligen



„Kräuter Workshop – Die grüne Hausapotheke“

Im wunderschönen Demenzgarten des Seniorenzentrums Landl lernten die Teilnehmenden die Wirkungen von Wiesen- und Heilkräutern kennen. Kräuterpädagogin Heidi Sinnitsch teilte ihr schier unendliches Wissen in humorvoller und verständlicher Weise. Gemeinsam wurden eine Salbe und eine Tinktur hergestellt.



„Kreativität erleben – mit Ton gestalten“

Es gibt wenig Materialien, mit denen man die eigene Kreativität so einfach ohne Vorkenntnisse ausleben kann und so individuelle Kunstwerke erschaffen kann. Im Tonatelier in Teufenbach führte Angelika Fritz ins Arbeiten mit Ton ein und stand den Teilnehmenden mit viel Inspiration und Fachwissen zur Seite.

„Validation. Der Mensch mit seinen Bedürfnissen im Mittelpunkt.“

Neben einem Workshop zum Thema Demenz und dem täglichen Umgang mit Menschen mit demenziellen Veränderungen im Seniorenzentrum St. Peter ob Freenstein mit Demenzbegleiterinnen, stand das Thema Validation im Seniorenzentrum Bairisch Kölldorf im Mittelpunkt. Es wurde den Teilnehmenden diese einfühlsame und wertschätzende Kommunikationsmethode in Rollenspielen nähergebracht.

#füreinandersorgen



Wir sind in ganz Österreich für Sie da. Immer und überall.

Online auf wienersaetdtische.at, telefonisch und natürlich auch persönlich.

Ihre Sorgen möchten wir haben.

**WIENER
STÄDTISCHE**
VIENNA INSURANCE GROUP



Schenken Sie Zeit.

Haben Sie Lust, einem Menschen im Seniorenzentrum Freude zu bereiten? Mit einem offenen Ohr, einem gemeinsamen Spaziergang, einem Spiel oder einfach mit ehrlicher Aufmerksamkeit?

Im Besuchsdienst der Volkshilfe Seniorenzentren geht es nicht um Perfektion, es geht um Menschlichkeit. Um Begegnungen auf Augenhöhe. Und um die wohl-tuende Wirkung gemeinsamer Zeit.

Ob Gespräche, kreatives Gestalten, Vorlesen oder gemeinsames Lachen: Sie bringen Ihre Interessen und Ihre Persönlichkeit ein. So entstehen Verbindungen, die für beide Seiten bereichernd sind.

Werden Sie Teil unseres Besuchsdienstes!

Wir informieren Sie persönlich und unverbindlich darüber, wie alles organisiert ist. Gemeinsam finden wir heraus, wie Sie sich einbringen möchten, und was Sie selbst aus dieser wertvollen Aufgabe mitnehmen können.

Melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt:

Volkshilfe Büro für Soziales

Waagner-Biro-Straße 63c, 8020 Graz

T: +43 316 8960 31000

E: freiwillige@stmk.volkshilfe.at

Weitere Informationen zu unseren Besuchsdiensten finden Sie hier:



www.besuchsdienste.at



*Bei uns sind alle willkommen,
die Menschen mögen.*

*Volkshilfe Ehrenamt.
Sozialer Zusammenhalt.*

Gemeinsam Erfolgserlebnisse haben.

*Unser Engagement hilft, verändert
und hinterlässt Spuren: dort, wo
die Menschen leben und wohnen.*

Gefördert durch:



Das Land
Steiermark

→ Soziales, Arbeit
und Integration